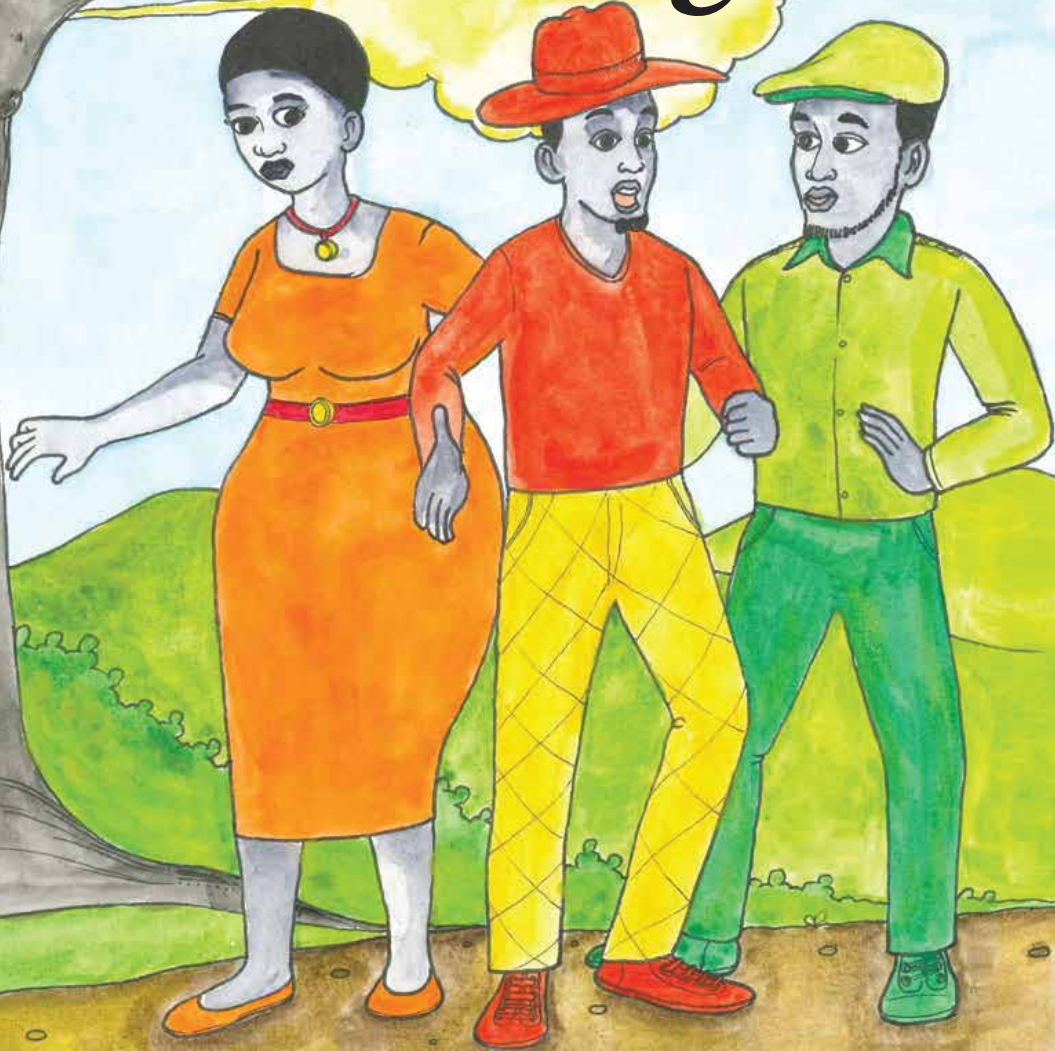


A História de Jose'



• Uma história de amor que resistiu ao teste do tempo

Escrito e ilustrado por
Dr. Thomas MUYOMBO

A História de Jose'



Uma história de amor que resistiu ao teste do tempo

Escrito e ilustrado por

Dr. Thomas MUYOMBO



Mensagem da Dra. RASHA KELEJ

Como mulher africana e Directora Executiva da Fundação Merck, tenho orgulho em apresentar esta história inspiradora de José e Maria.

Em muitas culturas, as mulheres sem filhos ainda sofrem discriminação, estigma e ostracismo. A incapacidade de ter um filho ou de engravidar pode resultar em grande isolamento, em ser deserdada ou em agressão. Isto frequentemente resulta em divórcio ou violência física e psicológica. Portanto, criámos a campanha "Merck More Than a Mother" com o objectivo de definir muitas intervenções para empoderar as mulheres inférteis através do acesso a informação, saúde e mudança de atitude.

Esta história é uma dessas intervenções, para quebrar o estigma que marca as a mulheres inférteis e promover a sensibilização para a prevenção da infertilidade e para a infertilidade masculina.

É importante que os pais e cuidadores comecem a ensinar o respeito e a estimular a empatia desde tenra idade. Devemos ensinar aos rapazes estas qualidades nas escolas e através dos meios de comunicação social. Acredito que tanto os rapazes como as raparigas necessitam do mesmo tipo de orientação.

Tal como as raparigas, os rapazes jovens aprendem gradualmente a controlar o seu comportamento durante a idade pré-escolar e a escola primária. Esta história representa a nossa maneira de empoderar os nossos rapazes a de-sen-vol-ve-rem verdadeiro respeito pelas mulheres e a conhecerem alguns factos sobre a prevenção da infertilidade e como esta afecta igualmente homens e mulheres.

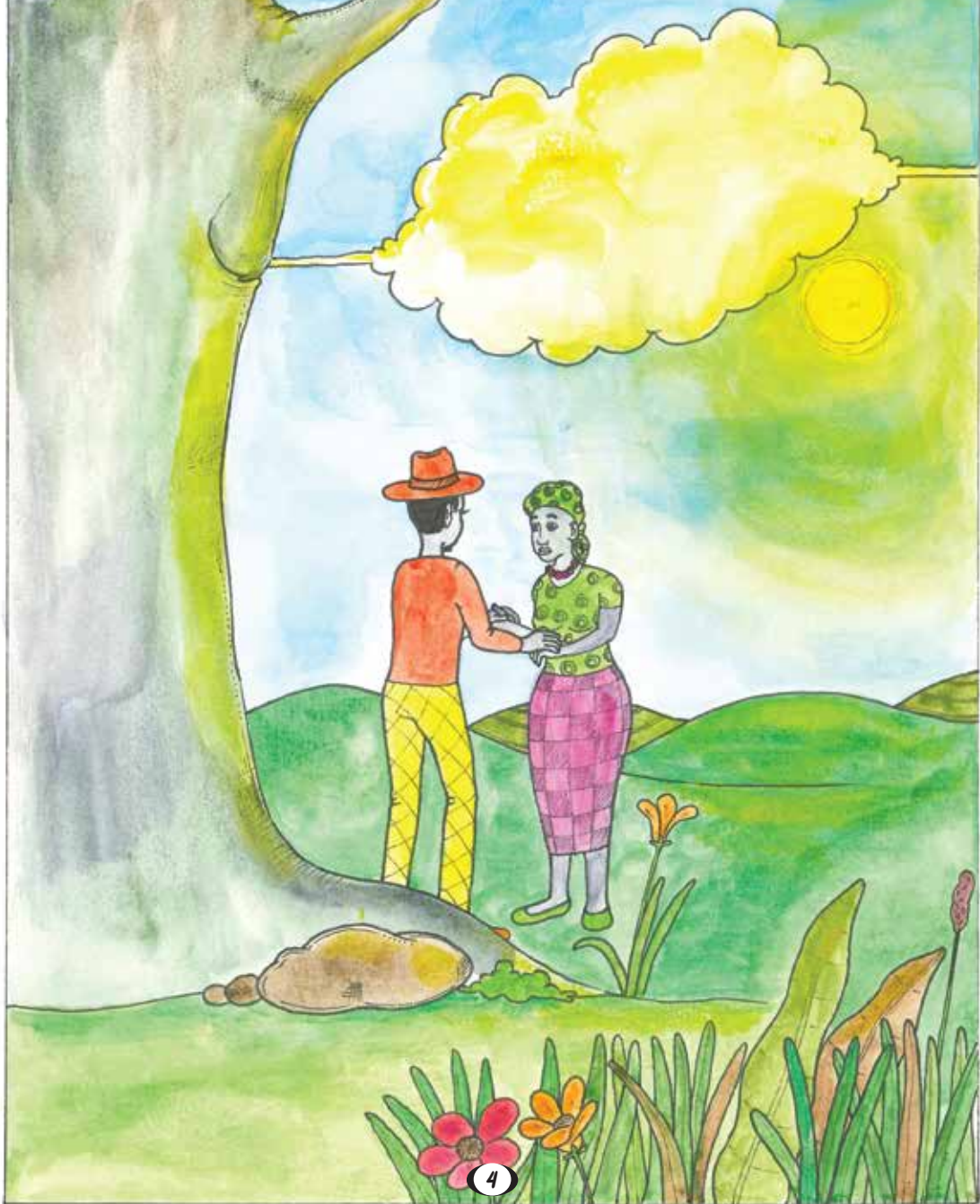
Ao ler a história de José, estaremos a ensinar os nossos filhos a respeitar e a dar valor a todas as pessoas, independentemente de serem pais ou não. Também estaremos a ajudar a preparar os nossos filhos para o dia de amanhã, transmitindo-lhes os verdadeiros valores de família, amor e respeito. Todos merecem respeito e amor e isto não deve nunca ser subestimado ou, pior ainda, abusado – mesmo que essas pessoas não tenham filhos.

Espero que compreendam a mensagem da história: "Para haver um filho são necessários um homem e uma mulher e toda a mulher é mais do que Mãe e todo o homem é mais do que Pai".

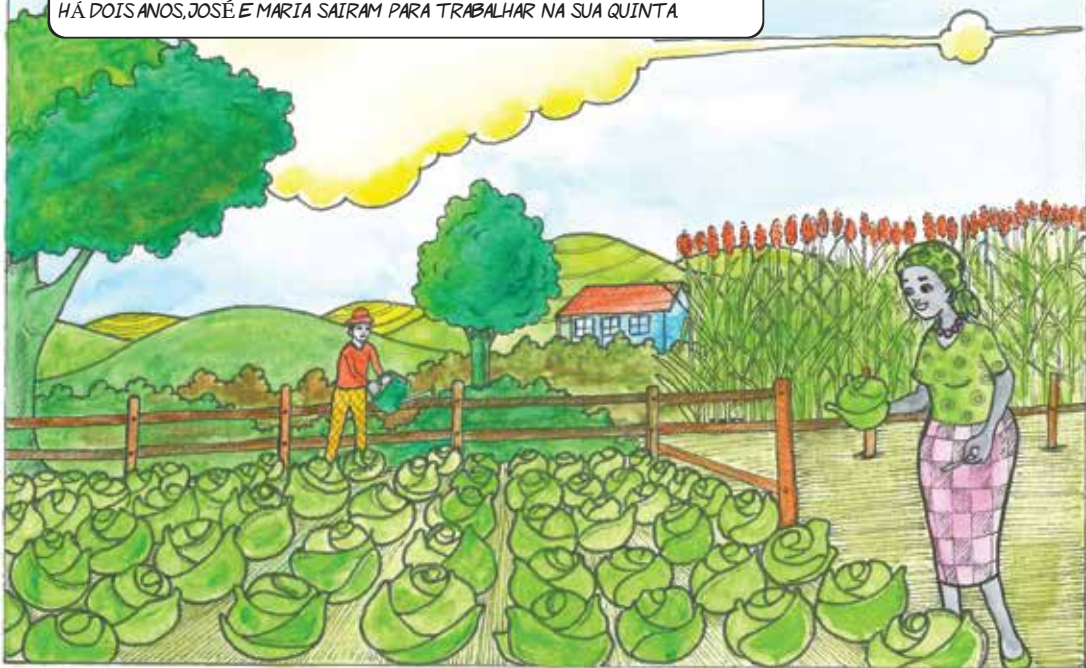
Espero que gostem de ler a história de José.

Senadora, Dra. Rasha Kelej
CEO of Merck Foundation
Membro do Senado Egípcio (2020-2025)
Africana Mais Influyente (2019, 2020)
Mulher Africana do Ano 2020
Presidente da 'Merck Mais do Que uma Mãe'

NUMA TERRA DISTANTE VIVE UM HOMEM CHAMADO JOSÉ
JOSÉ É ESTA CASADO COM MARIA, SUA PAIXÃO DE INFÂNCIA



JOSÉ E MARIA SÃO ABASTADOS, GRACAS AO SEU TRABALHO ÁRDUO.
HÁ DOIS ANOS, JOSÉ E MARIA SAIRAM PARA TRABALHAR NA SUA QUINTA



ELES TROCAVAM PALAVRAS AMOROSAS.



JOSÉ É O MELHOR
MARIDO DO
MUNDO.

MINHA QUERIDA MARIA,
AMO-TE
COMO NUNCA
AMEI ANTES



UMA SENHORA CHAMADA TERESA E O SEU FILHO BENTO PASSARAM PELA QUINTA DE JOSÉ E MARIA.

BENTO, VAMOS DESEJAR UM BOM DIA A JOSÉ E MARIA. TU CONHECE-OS, NÃO CONHECES?

SIM, CONHEÇO-OS, MÃE

ADMIRA-ME COMO PODEM SER FELIZES ASSIM, SEM PODEREM TER FILHOS. A MULHER É INFÉRTIL

TENHO DE LHES DIZER QUE DEVIAM SENTIR-SE MAL.

OLÁ AMORZINHOS

OLÁ TERESA.

E EM SEGUIDA...

COMO É POSSÍVEL QUE ALGUÉM ESTÉRIL COMO A MARIA POSSA FINGIR QUE É FELIZ? DEVEIA ESTAR DE LUTO E ESCONDER O SEU ROSTO.

ESTÁS A FALAR A SÉRIO?

NÃO!



TERESA CONTINUOU...

DEVIAS DAR UM FILHO AO TEU MARIDO, OU VOLTAR PARA CASADOS TEUS PAIS. JOSE NÃO MERECE ISTO. ELE É UM HOMEM BONDOSO.



E MARIA COMEÇOU A CHORAR

TERESA, COMO PODES SER TÃO CRUEL? QUE MAL TE FIZEMOS?



JOSÉ ESTAVA EM ESTADO DE CHOQUE

MARIA, MEU AMOR, NÃO CHORES. SABES COMO TE AMO, NÃO LIGUES AO QUE ELA DIZ.



E... JOSÉ FOI-SE EMBORA

ELA ACABOU DE DIZER QUE
SOU ESTÉRIL! TU SABES
COMO EU ADORO CRIANÇAS,
COMO TODAS AS
MULHERES.

NÃO PENSES NO QUE ELA
DISSE. AMO-TE DO FUNDO
DO MEU CORAÇÃO E
NÃO ME IMPORTA NÃO
TER FILHOS

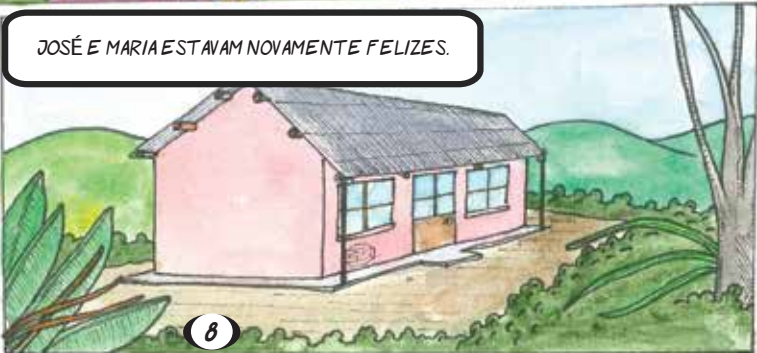


JOSÉ E MARIA REGRESSARAM A CASA

MARIA, AS PESSOAS
GOSTAM DE FALAR,
MAS ISSO NÃO AFECTA
O NOSSO AMOR.



JOSÉ E MARIA ESTAVAM NOVAMENTE FELIZES.



PASSADA UMA SEMANA, MARIA FOI A QUINTA COLHER LARANJAS

TENHO DE ME APRESSAR, PORQUE O MEU MARIDO TEM UMA REUNIÃO DE NEGÓCIOS.



MARIA REGRESSOU ACASA RAPIDAMENTE

JOSÉ ESTAVA EM FRENTE DA CASA ESPERA DE MARIA. NÃO QUERIA SAIR E DEIXAR A CASA SOZINHA.



MARIA CHEGOU A TEMPO

AQUI VEM ELA.
NUNCA CHEGA
ATRASADA.

MARIA, QUERIDA, PRECISO
DE SAIR JÁ PARA IR
À REUNIÃO DE NEGÓCIOS. NÃO
QUERO CHEGAR ATRASADO.

A CAMINHO DA REUNIÃO JOSÉ PERGUNTAVA A
SI MESMO QUE NEGÓCIO É QUE OS AMIGOS
QUERERIAM DISCUTIR COM ELE.

TALVEZ OS AMIGOS QUISESSEM
COMPRAR TODA A COLHEITA
DA QUINTA,

OU TALVEZ LHE QUISESSEM FAZER
UMA OFERTA DE DINHEIRO PARA
INVESTIR NA QUINTA.

JOSÉ CHEGOU À REUNIÃO

ESTOU A VÊ-LOS
ALI NO CANTO

OLÁ
JOSÉ

OLÁ

HÁ QUANTO TEMPO,
MEUS AMIGOS!
QUE NEGÓCIO TEM
PARA MIM?

FINALMENTE

E ENTÃO,

JOSÉ, LUCAS E EU TEMOS ESTADO A PENSAR EM TI. SABEMOS QUE ESTÁS TRISTE PORQUE A TUA MULHER ESTÁ ERIL. VAMOS AJUDAR-TE A ENCONTRAR UMA MULHER JOVEM E FÉRTIL

OQUE?

PEDRO TEM RAZÃO. PENSAMOS QUE DEVES DEIXAR ESSA MULHER MISERÁVEL QUE É TUA ESPOSA.

OK!! AGORA COMPREENDO PORQUE ME CHAMARAM AQUI!!

DEIXEM-ME DIZER-VOS ISTO. NUNCA ABANDONAREI A MINHA MULHER. SEJA OU NÃO FÉRTIL, EU AMO-A

NEM TODAS AS MULHERES SÃO ESTÉREIS, DEIXA-A

VAMOS TERMINAR A DISCUSSÃO AGORA MESMO.

NA MANHÃ SEGUINTE, JOSÉ DECIDIU LEVAR A SUA ESPOSA MARIA AO HOSPITAL PARA PROCURAR AJUDA MÉDICA

MARIA, MEU AMOR,
PROMETO FAZER
TUDO O QUE FOR
POSSÍVEL PARA QUE
SEJAS TRATADA.

OBRIGADA,
JOSE', MEU
AMOR



NO HOSPITAL

PEDIRAM PARA FALAR COM UM MÉDICO ESPECIALISTA EM SAÚDE REPRODUTIVA.

VAMOS VER SE O GINECOLOGISTA ESTÁ AQUI, ELE PODE AJUDAR.

ESPERO QUE ISTO NÃO SEJA GRAVE.

NÃO TE PREOCUPES, MEU AMOR

O GINECOLOGISTA


EU TRATAREI DELA, CUSTE O QUE CUSTAR.

OLÁ


OLÁ

DOUTOR, TROUXE A MINHA MULHER PARA SER TRATADA, PENSAMOS QUE ELA É INFÉRTIL


TUDO BEM, MAS NÃO PODEMOS TER A CERTEZA SEM FAZER ALGUNS EXAMES. PODE ACONTECER QUE SEJA O SENHOR QUEM É INFÉRTIL.



O QUÊ? EU?
IMPOSSIVEL.
UM HOMEM
NUNCA É INFÉRTIL.



NUNCA VI UM
HOMEM
INFÉRTIL NA
MINHA VIDA.



OS HOMENS TAMBÉM
PODEM SER INFÉRTEIS...
ESPEREMOS QUE
NINGUM DE VOCÊS TENHA
GRANDES PROBLEMAS.



ESPEREMOS
QUE ASSIM SEJA.



EU
DESCONHECIA
ISTO.

DEPOIS DE REALIZAREM
TODOS OS EXAMES
NECESSÁRIOS, CONCLUIU-SE
QUE ERA O JOSE' QUE TINHA
O PROBLEMA QUE
CAUSAVA A INFERTILIDADE.
JOSE' TINHA UMA CONTAGEM
DE ESPERMATOZÓIDES BAIXA.
O MÉDICO DISSE-LHES QUE ERA
NECESSÁRIO FAZER UMA
INSEMINAÇÃO INTRA-UTERINA
(IUI). JOSE' E MARIA CONCORDARAM
COM O PROCEDIMENTO.
O MÉDICO DISSE-LHES QUE
MUITOS CASOS DE
INFERTILIDADE SÃO TRATÁVEIS,
DESDE QUE DIAGNOSTICADOS
ATEMPO.
MENCIONOU AS SEGUINTE
CAUSAS PRINCIPAIS DE
INFERTILIDADE:

-MALNUTRIÇÃO

-DOENÇAS SEXUALMENTE
TRANSMITIDAS NÃO TRATADAS COMO
CLAMÍDIA E GONORREIA,

-CONSEQUÊNCIAS DE INFECÇÕES
CAUSADAS PELA PRÁTICA DE
MUTILAÇÃO GENITAL FEMININA,
E ABORTOS OU PARTOS SEM CONDIÇÕES
DE SEGURANÇA.

-USO DE DUCHES E CLISTERES À BASE
DE PLANTAS, QUE CONDUZEM A
INFECÇÕES PÉLVICAS E BLOQUEIO DOS
TUBOS.

-EXPOSIÇÃO A FUMO DE

JOSE E MARIA CONCORDARAM EM SE SUBMETER AO PROCEDIMENTO DE INSEMINAÇÃO INTRA-UTERINA



NO HOSPITAL, ENCONTRARAM-SE COM O MÉDICO QUE
IA REALIZAR A INSEMINAÇÃO INTRA-UTERINA



JOSE ESPEROU PACIENTEMENTE.

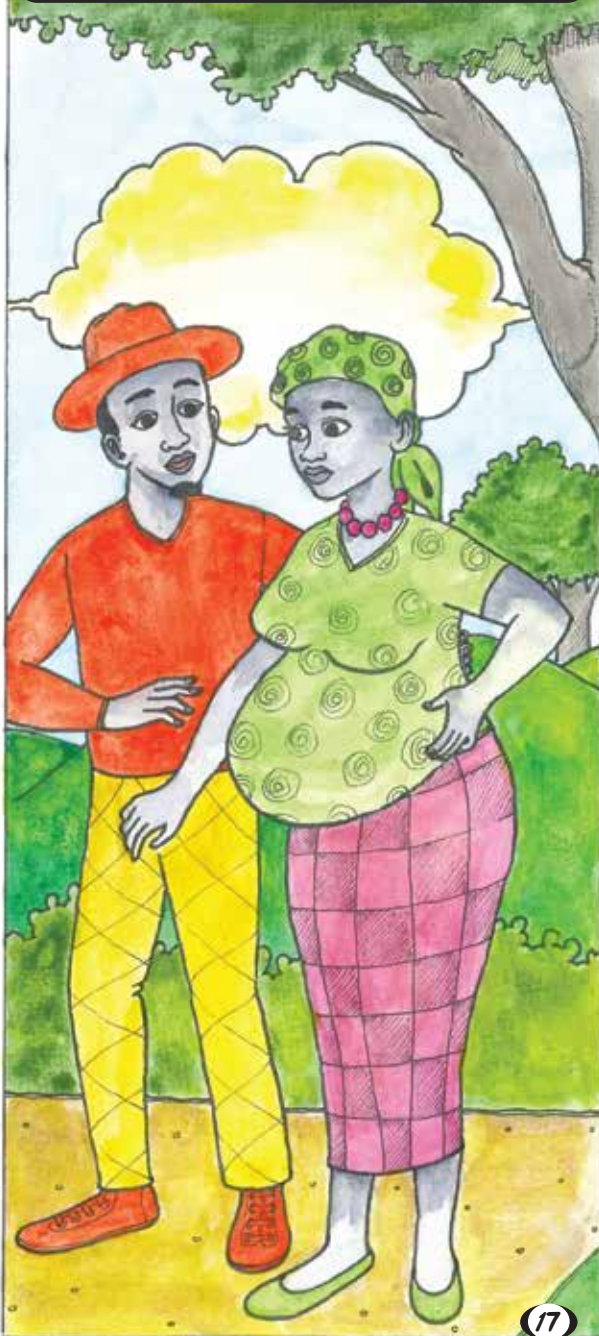


O MÉDICO COLOCOU OS ESPERMATOZOIDES DE JOSE NO
ÚTERO DE MARIA, PARA POSSIBILITAR A FERTILIZAÇÃO



MARIA FEZ UM TESTE DE GRAVIDEZ AO FIM DE CATORZE DIAS E ESTAVA GRÁVIDA.

NOVE MESES APÓS O PROCEDIMENTO DE INSEMINAÇÃO INTRA-UTERINA (IIU) CHEGARA A HORA DE IR AO HOSPITAL PARA O PARTO.



JOSÉ JÁ PENSASTE NALGUM NOME PARA O PEQUENINO QUE ESTÁ NO MEU ÚTERO?



CREIO QUE LHE VOU DAR O NOME DE JOSÉ MARIA.



AMBOS SORRIAM E SEGUIRAM CAMINHO.



JOSÉ E MARIA ESTAVAM FELIZES POR FINALMENTE TEREM BÉBÉ

ESTOU FELIZ, AGORA QUE SOU PAI.

NÃO, JOSÉ, ÉS MAIS DO QUE PAI,



ERAS MAIS DO QUE PAI AINDA ANTES DE TERMOS ESTE BÉBÉ NY AMEKYE.

JOSÉ SORRIU.

SIM, MARIA, MEU AMOR. TU TAMBÉM ÉS MAIS DO QUE MÃE.



UM DIA, JOSE' ENCONTROU TERESA E PEDRO ACAMINHO DO MERCADO...

MEUS AMIGOS, APRENDI QUE A INFERTILIDADE NÃO É UMA MALDIÇÃO. É UM DE SAÚDE QUE AFECTA TANTO OS HOMENS COMO AS MULHERES E QUE PODE SER TRATADO PROCURANDO TRATAMENTO A TEMPO. NINGUÉM DEVEIA SER ESTIGMATIZADO POR SER INFÉRTIL.

PEÇO DESCULPA
PELAS PALAVRAS
MALDOSAS E
PELA LINGUAGEM
IMPRÓPRIA

EU APRENDI A MINHA
LIÇÃO. O JOSÉ TODA
ARAZÃO
NO QUE DISSE.

FIM



Junte-se a nós e espalhe a mensagem. Diga não ao estigma da infertilidade.

OS NOSSOS HASHTAGS

#NoToInfertilityStigma

#MoreThanAMother

#MoreThanAFather



Partilhe a sua história CONNOSCO nos meios de comunicação social e use os hashtags acima para que o mundo saiba que a infertilidade afecta igualmente homens e mulheres. Nenhum homem ou mulher deve sofrer estigmatização devido a infertilidade.

Copyright © 2018 da Fundação Merck

Reservados todos os direitos. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, distribuída, ou transmitida por qualquer forma ou meio, incluindo por fotocópia, gravação ou outros meios electrónicos ou mecânicos, sem o consentimento prévio por escrito da editora, excepto no caso de citações breves incorporadas em revisões críticas e em certas outras utilizações não comerciais permitidas pela lei referente a direitos autorais. Para solicitar autorização, escreva à editora, endereçando o seu pedido a: "Attention: Permissions Coordinator" (À atenção de: Coordenador de Autorizações) para o endereço abaixo.

A Merck Foundation gGmbH é uma organização sem fins lucrativos e o braço filantrópico da Merck KGaA.

E-mail: info@merck-foundation.com | www.merck-foundation.com



www.merck-foundation.com

A soft, watercolor-style illustration of a man and a woman standing in a field. The man is wearing a hat and a red shirt, and the woman is wearing a green patterned top and a pink skirt. They are standing near a large, thick tree trunk on the right. The background is a bright, hazy landscape with rolling green hills and a large, glowing yellow sun or light source in the sky.

A História de Jose'

*COMO O AMOR RESISTE A TUDO E TUDO CONQUISTA.
VOCÊ IRÁ DESCOBRIR COMO O AMOR É TUDO.*

A AUTORA

ESTE LIVRO É PROPRIEDADE DA

