

FAÇA A ESCOLHA CERTA



História e ilustrações pelo Dr. Thomas MUYOMBO



Mensagem da SUA EXCELÊNCIA SENHORA ISAURA NYUSI

Como Primeira-Dama da República de Moçambique, tenho muito prazer em partilhar convosco este inspirador livro de banda desenhada “Como Fazer a Escolha do Caminho Certo?”. Esta história tem como objectivo elevar a consciência sobre o coronavírus. O livro transmite informações importantes sobre como manter-se seguro, física e mentalmente saudável durante estes momentos conturbados.

O livro também promove honestidade, lealdade e trabalho árduo, mesmo nos momentos mais difíceis.

Este livro de banda desenhada chega a si, é produto de uma parceria com a Fundação Merck, com o objectivo de nos ensinar a manter a cabeça erguida o tempo todo, porque a vida melhora quando mantemos a honestidade, continuamos a trabalhar arduamente e sabemos escolher o caminho certo.

Durante este período em que o mundo está a enfrentar um dos maiores desafios, é preponderante que todos nós entendamos, respeitemos e sigamos as regras do distanciamento físico e permaneçamos seguros e saudáveis.

Esta história ensina-nos que não há mal que dura; se souber escolher o caminho certo você pode sair vencedor no fim.

Juntos, vamos cumprir as regras de saúde, manter o distanciamento físico, usar a máscara e lavar as mãos regularmente.

Essa pandemia brevemente terminará, a vida voltará à normalidade, sempre haverá luz no fundo do túnel.

Escolha o caminho certo hoje, aquele que te fará sorrir se fores a olhar para trás!

SUA EXCELÊNCIA SENHORA ISAURA NYUSI

Primeira Dama de Moçambique

Embaixadora da Merck Mais do Que uma Mãe



Mensagem da Senadora, Dra. Rasha Kelej

Como da Fundação Merck e como uma mulher africana, aprez-me convidá-lo a ler o nosso novo livro de histórias inspirador, "Fazer a escolha certa".

Queria que este livro de histórias fizesse parte da nossa Campanha de Sensibilização Comunitária da África sobre o Coronavírus.

Acredito firmemente que este período conturbado devido ao susto do coronavírus é difícil para todos, cheio de desafios. Enquanto a maioria dos países está sob bloqueio total ou com restrições de circulação, as pessoas não sabem como lidar com essa situação. O distanciamento físico é nossa responsabilidade social e a única maneira de matar o coronavírus. No entanto, será preciso muita coragem e disciplina para praticá-lo.

E como todos sabemos, isso afetará a maioria dos trabalhadores casuais e diários. Portanto, decidimos divulgar esta história de um bagageiro honesto e trabalhador e a maneira como ele superou esses desafios. A história também tem como objectivo apresentar alguns factos sobre o COVID-19 e como se manter seguro e saudável.

O mais importante é enfatizar os fortes valores de honestidade, lealdade, trabalho árduo e a capacidade de fazer as escolhas certas, mesmo nos momentos mais difíceis. Gostaria de destacar que também apoiamos milhares de mulheres e famílias de trabalhadores ocasionais e diários em todo o continente durante o bloqueio do Coronavírus. Através deste livro de histórias, gostaria de pedir a todos que acreditem em si mesmos, não ignorem os conselhos de saúde, porque a boa saúde é o seu activo mais importante.

Vamos todos permanecer responsáveis, honestos e leais e fazer a escolha certa, mesmo nos momentos mais difíceis. Aproveite a leitura do nosso livro de histórias.

Senadora, Dra. Rasha Kelej

CEO of Merck Foundation

Membro do Senado Egípcio (2020-2025)

Africana Mais Influyente (2019, 2020)

Mulher Africana do Ano 2020

Presidente da Merck Mais do Que uma Mãe



Numa cidade pequena, onde as coisas acontecem lentamente, algumas pessoas devem trabalhar mais para sobreviver. Musa é um desses tipos de pessoas.



Musa é um jovem que fica com a avó, perdeu os pais muito cedo e aprendeu a sobreviver para poder cuidar da avó montada na cama.

Olá meu rapaz, tu podes ter um lindo dia hoje no trabalho





Musa sabe como manter seus clientes felizes, porque ele acredita que isso dá-lhe um salário muito bom. Ele levanta caixas, sacos, pneus de carro. Tudo o que seus clientes não conseguem levantar, ele levanta para eles. Ele é um carregador bom e eficiente.

Musa gosta de seu trabalho, porque dá-lhe dinheiro suficiente para cuidar de sua avó doente.



Leve-a à minha loja e coloque-a em cima dos outros, lembre-se de levar todas as caixas.

Ei chefe, onde devo colocar essa caixa?



Acredito que um dia terei dinheiro suficiente

Musa sonha em começar seu próprio negócio um dia.

e poderei começar meu negócio.


Na hora de almoço, Musa corre para casa para cozinhar para a sua avó.

Deixe-me apressar-me antes da hora de almoço da minha avó. Eu tenho que cozinhar pra ela.



Musa é um cozinheiro muito bom e rápido.





Hoje, Musa preparou o almoço a tempo e sua avó está muito feliz por ele. Ela até pergunta-se se Musa foi trabalhar porque não consegue entender como tudo está pronto na hora.

Avó, eu trouxe o almoço, por favor, tenhas algo para comer e beber, acho que agora tu estás com fome.

Obrigado meu rapaz. Como tu preparaste tudo isso num tempo muito curto? Não acredito que tu foste trabalhar hoje.

Sim, fui trabalhar, cozinheiro rápido.

Sim, eu sei, tu és jovem e forte, tenhas em mente que tornar a vida fácil será para ti quando amares o que fazes.

Deixe-me voltar ao trabalho, vejo-te mais tarde.

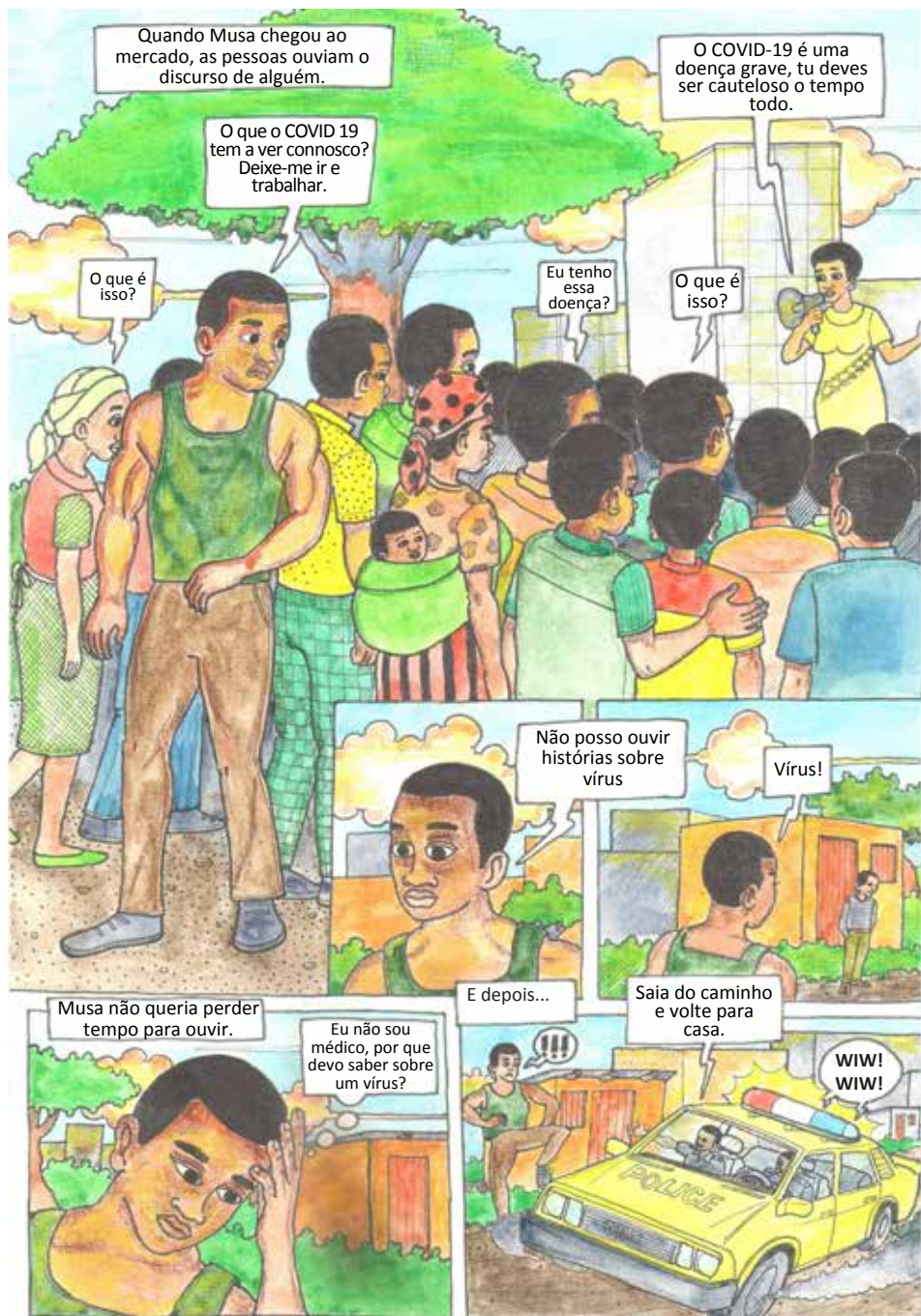
Obrigado meu rapaz, vá bem e esteja seguro.

Muito obrigado, acredito no que você diz.

Musa estava muito feliz.

Eu tenho que fazer isso na vida, sou jovem e inteligente.

Tenha uma boa tarde avó.



Musa voltou para casa, conforme solicitado pela polícia.

Avó, algo está a acontecer, a polícia está a pedir a todos que voltem para casa.

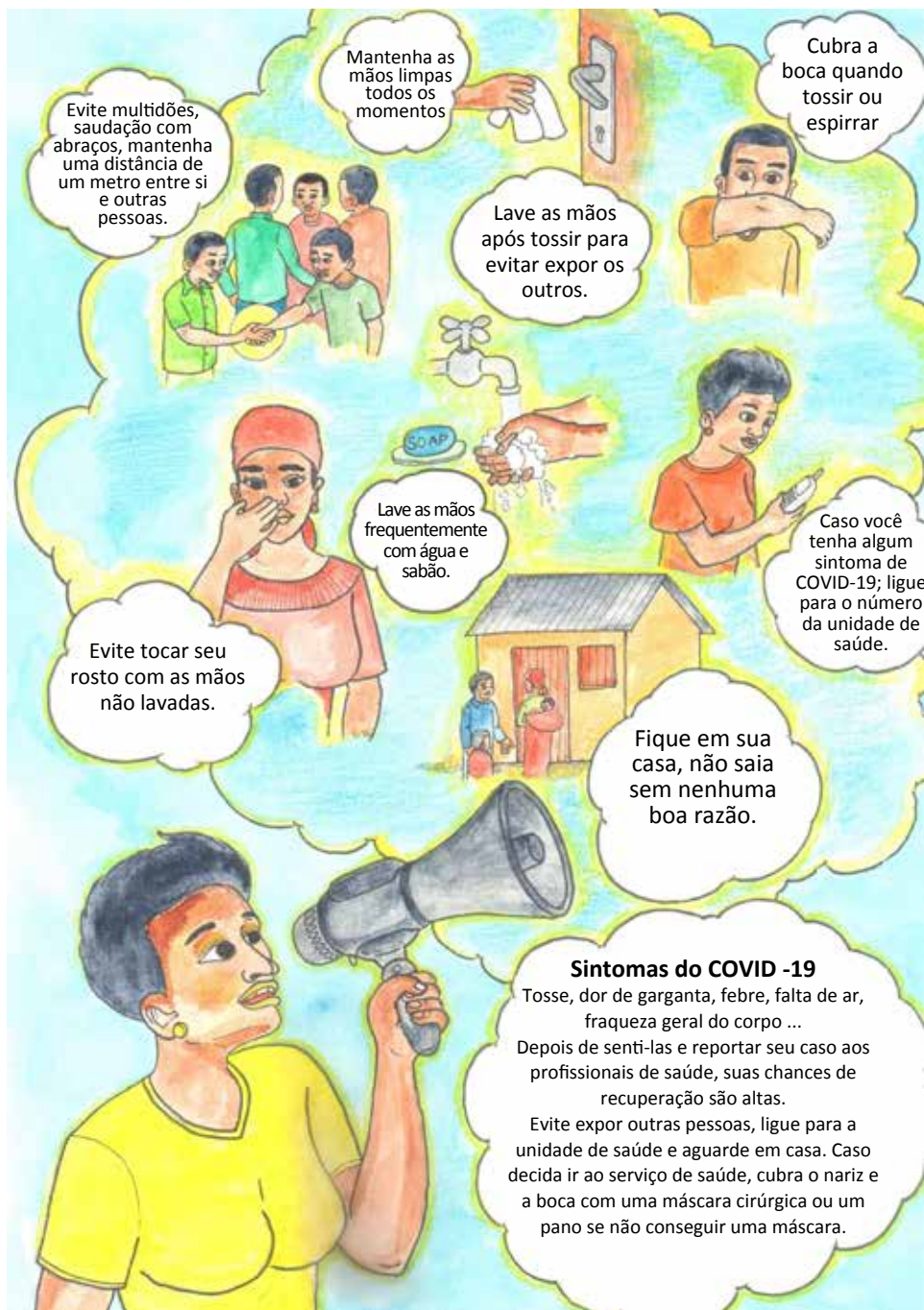
É sério! Eles estão a falar sobre isso no rádio, ouça.



O governo decidiu impor um bloqueio a todas as cidades, vilas e aldeias. Ninguém pode sair, a menos que tenha algum motivo urgente com relação à sua saúde, ou vá comprar comida ou vá ao hospital. Todos são estritamente solicitados a ficar em casa.

O país registou o primeiro caso de um paciente diagnosticado com COVID 19. Para quem queira saber o que é essa doença, é uma nova doença causada por um vírus que ataca o sistema respiratório do paciente e pode até levar a morte. As pessoas são infectadas quando tocam uma superfície que contém o vírus.

Repito, tu és solicitado a permanecer em casa para não espalhar o vírus. Não existe medicamento aprovado para esta doença, os médicos controlam apenas os sintomas.



Evite multidões, saudação com abraços, mantenha uma distância de um metro entre si e outras pessoas.

Mantenha as mãos limpas todos os momentos

Cubra a boca quando tossir ou espirrar

Lave as mãos após tossir para evitar expor os outros.

Lave as mãos frequentemente com água e sabão.

Caso você tenha algum sintoma de COVID-19; ligue para o número da unidade de saúde.

Evite tocar seu rosto com as mãos não lavadas.

Fique em sua casa, não saia sem nenhuma boa razão.

Sintomas do COVID -19

Tosse, dor de garganta, febre, falta de ar, fraqueza geral do corpo ...

Depois de senti-las e reportar seu caso aos profissionais de saúde, suas chances de recuperação são altas.

Evite expor outras pessoas, ligue para a unidade de saúde e aguarde em casa. Caso decida ir ao serviço de saúde, cubra o nariz e a boca com uma máscara cirúrgica ou um pano se não conseguir uma máscara.

Musa voltou ao mercado,
para comprar comida...



Deixe-me comprar
comida suficiente
para não precisar
sair em breve.



Ele usou o pouco dinheiro
que ganhara como carregador.



Que Deus me proteja,
saí sem máscara, mas
pelo menos mantive
uma distância de um
metro entre mim e
outras pessoas.



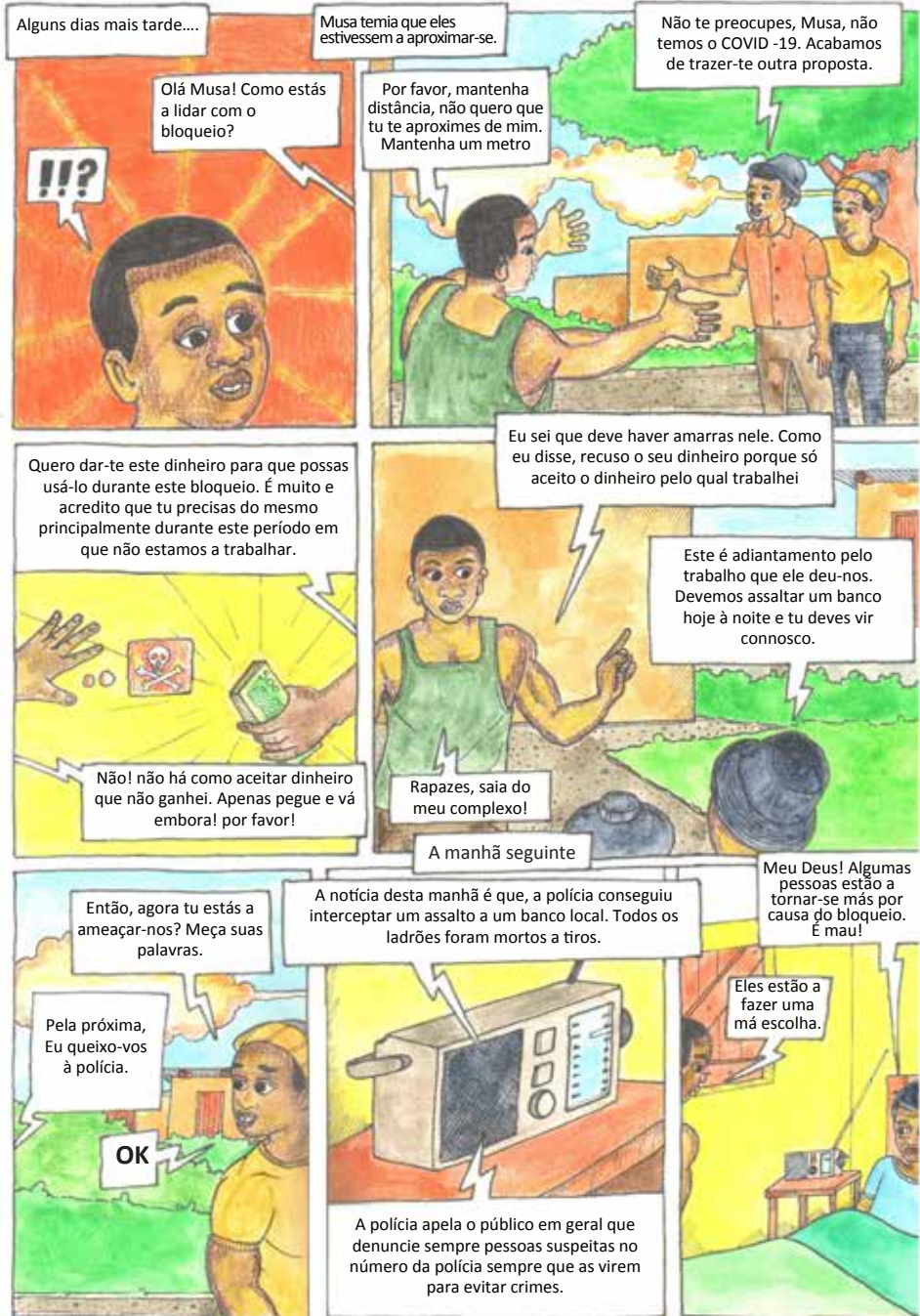


Ele depois
voltou para
casa ...

Musa garantiu à avó que
tudo ficaria bem durante o
bloqueio.

Avó, eu comprei comida
suficiente para
aguentar-nos durante o
confinamento. Não
precisarei me mudar
logo.

Posso ver como estás a
tentar colocar tudo em
ordem. Tu sabes que não
posso ajudá-lo, estou de
cama, mas rezo pela
proteção de Deus sobre ti.



Em outras notícias, o governo e seus intervenientes estão a distribuir alimentos para todas as famílias desfavorecidas, especialmente aquelas que vivem do trabalho informal. As pessoas são aconselhadas a circular com cautela e cobrirem as bocas e os narizes todas as vezes.



Eles alegraram-se com as boas novas.



Uau! Boa notícia!

Boas notícias, de fato. Eu sabia que algo de bom iria acontecer.



Musa cobriu o nariz e o rosto e saiu para pegar a comida.



Se eu tivesse escutado os membros da gangue e me juntado a eles, eu teria sido morto a tiros como outros criminosos. Agradeço a Deus por ter feito uma boa escolha.

Algumas semanas depois, as coisas começaram a voltar ao normal, todos os pacientes com COVID-19 estavam a recuperar-se. O bloqueio foi levantado.



Musa mantinha o bom hábito de lavar as mãos...



Lavar as mãos com sabão é uma boa prática. Eu continuarei a fazer isso.

As coisas finalmente tornam-se normais e Musa voltou ao trabalho...



o fim



FIQUE EM CASA

2ª Edição



Copyright © 2020 da Fundação Merck

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, incluindo fotocópia, gravação ou outros métodos eletrônicos ou mecânicos, sem a permissão prévia do editor, excepto no caso de breve citação incorporada em revisões e em alguns outros usos comerciais não permitidos pela lei de direitos de autor. Para solicitações de permissão, escreva para o endereço do editor.



MerckFoundation



Merck Foundation



@Merckfoundation



Merck Foundation



www.merck-foundation.com



info@merck-foundation.com



Merck More Than a Mother



Merck More Than a Mother



@Merck More Than a Mother



Merck More Than a Mother