

# FAITES LE BON CHOIX





## **MESSAGE de S.E. MADAME ANGELINE NDAYISHIMIYE**

En tant que Première Dame de Burundi, je suis très heureuse de partager avec vous ce livret de contes intitulé « Faites Le Bon Choix ». Cette histoire vise à sensibiliser le public au sujet du Coronavirus et de vous donner des informations importantes sur la façon de rester en sécurité et en bonne santé physique et mentale en ces temps troublants.

Elle encourage également l'honnêteté, la loyauté et le travail acharné, même pendant moments les plus difficiles.

Je m'associe donc à la Fondation Merck pour vous apporter ce livret de contes dans le but de nous apprendre tous à garder la tête haute à tout moment parce que la vie s'améliore lorsque nous restons honnêtes, tout en continuant à travailler dur et à faire les bons choix.

En cette période où le monde est confronté à l'un des plus grands défis, il est essentiel pour nous tous de comprendre, respecter et suivre les règles d'hygiène corporelle et surtout en se lavant régulièrement les mains avec du savon, garder la distanciation physique et de rester en sécurité et en bonne santé.

Cette histoire nous apprend que toute situation difficile n'est pas permanente dans la vie. Vous pouvez en sortir vainqueur si vous décidez de faire le bon choix.

Ensemble, suivons les règles de santé, gardons la distance physique, portons nos masques et lavons-vous les mains régulièrement.

Cette pandémie sera bientôt terminée, la vie redeviendra normale, il y a toujours de la lumière au bout du tunnel.

Faites le bon choix aujourd'hui, celui qui vous fera sourire demain en regardant en arrière !

Que Dieu vous bénisse !

**S.E. MADAME ANGELINE NDAYISHIMIYE**

**Première Dame du Burundi**

**Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère**



## **MESSAGE du Sénatrice, Dr. Rasha Kelej**

En tant que 'Merck Foundation CEO' et en tant que femme africaine, je suis ravie de vous inviter à lire notre nouveau livre d'histoire inspirant, « Faites Le Bon Choix ». Je voudrais que ce livre de contes fasse partie de notre Campagne de Sensibilisation Communautaire Africaine sur le Coronavirus. Je crois fermement que cette période troublante due à la peur au coronavirus est difficile pour tout le monde, pleine de défis. Alors que la plupart des pays sont soumis à un confinement total ou à des déplacements restreints, les gens ne savent pas comment gérer cette situation. La Distanciation Physique est notre Responsabilité Sociale et le seul moyen de terminer le coronavirus.

Cependant, il faudra beaucoup de courage et de discipline pour le pratiquer. Et comme nous le savons tous, cela va toucher la plupart des travailleurs occasionnels et journaliers. Nous avons donc décidé de publier cette histoire d'un porteur honnête et travailleur et la façon dont il a surmonté ces défis. L'histoire vise également à vous donner quelques faits sur COVID-19 et comment rester en sécurité et en bonne santé.

Plus important encore, pour souligner les valeurs fortes de notre communauté : l'honnêteté, la loyauté, le travail acharné et la capacité de faire les bons choix même pendant les périodes les plus difficiles. Je voudrais souligner que nous avons également soutenu des milliers de femmes et de familles de travailleurs occasionnels et journaliers à travers le continent pendant le confinement due au coronavirus.

À travers ce livre de contes, je voudrais vous demander à tous de croire en vous, n'ignorez pas les conseils des agents de santé car une bonne santé est votre atout le plus important. Restons tous responsables, honnêtes et loyaux et faisons le bon choix même pendant les moments les plus difficiles. Profitez de la lecture de notre livre de contes.

## **Sénatrice, Dr. Rasha Kelej**

**CEO of Merck Foundation**

**Membre du Sénat Égyptien (2020-2025)**

**Africain le Plus Influent (2019, 2020)**

**Femme Africaine de l'Année 2020**

**Présidente de Merck Plus Qu'une Mère**

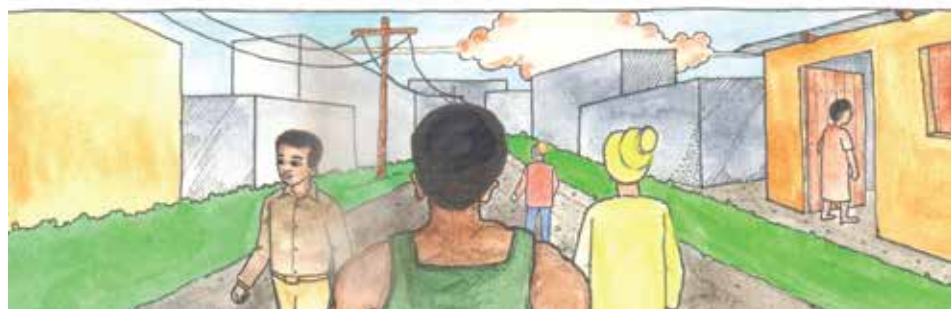


Dans une petite ville, où les choses avancent lentement, certaines personnes sont censées travailler plus dur pour joindre les deux bouts. Musa fait partie de ce genre de personnes.



Musa est un jeune homme qui habite avec sa grand-mère, il a perdu ses parents à un très jeune âge et a appris à survivre afin de pouvoir prendre soin de sa grand-mère alitée.

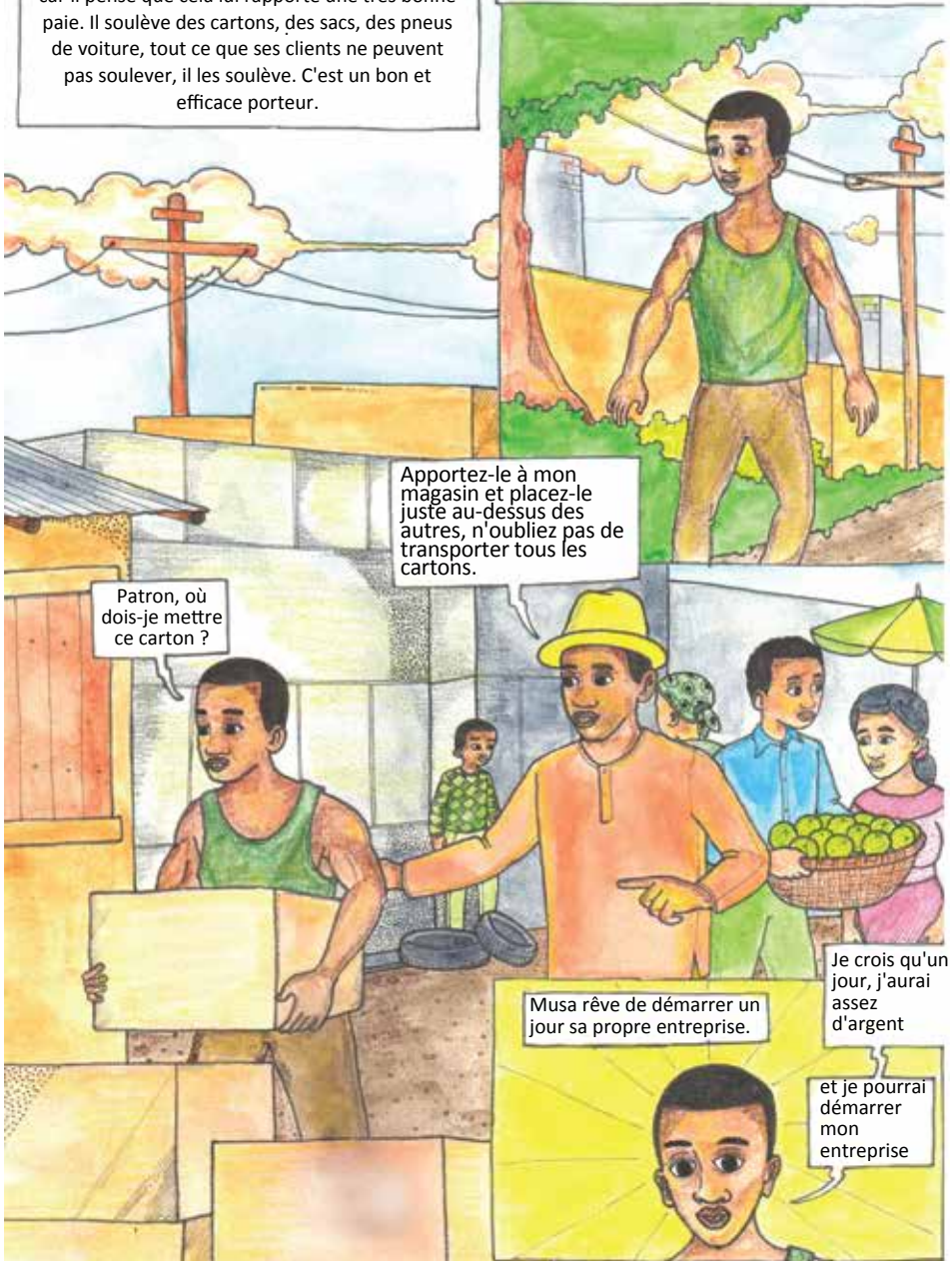
Bonjour mon garçon, puisse-tu passer une belle journée au travail





Musa sait comment garder ses clients heureux car il pense que cela lui rapporte une très bonne paie. Il soulève des cartons, des sacs, des pneus de voiture, tout ce que ses clients ne peuvent pas soulever, il les soulève. C'est un bon et efficace porteur.

Musa aime son travail car il lui fournit suffisamment d'argent pour prendre soin de sa grand-mère malade.



Apportez-le à mon magasin et placez-le juste au-dessus des autres, n'oubliez pas de transporter tous les cartons.

Patron, où dois-je mettre ce carton ?

Musa rêve de démarrer un jour sa propre entreprise.

Je crois qu'un jour, j'aurai assez d'argent

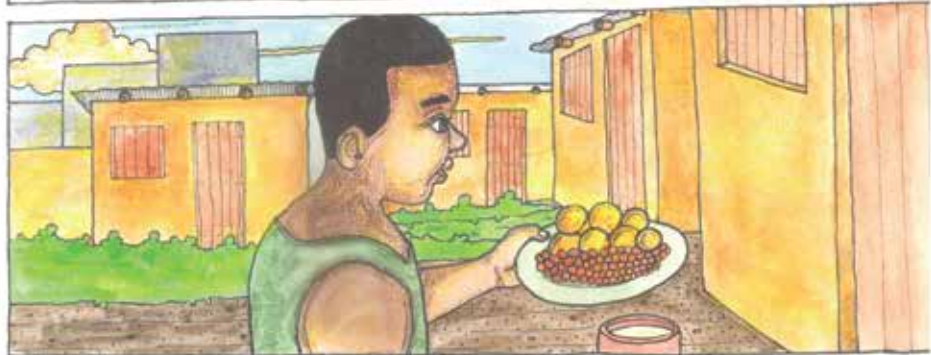
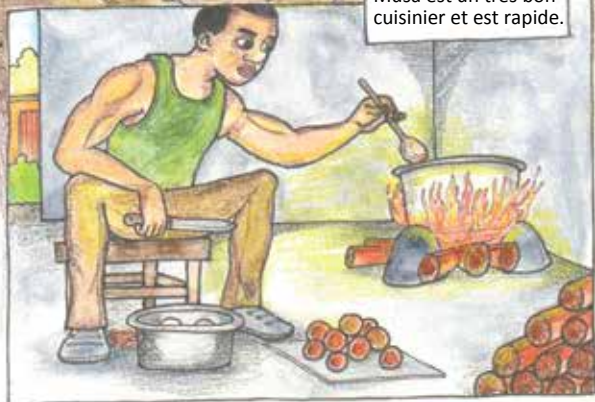
et je pourrai démarrer mon entreprise


À l'heure du déjeuner, Musa se précipite à la maison pour cuisiner pour sa grand-mère.

Je me dépêche avant qu'il ne soit l'heure du déjeuner de ma grand-mère. Je dois lui faire quoi manger.



Musa est un très bon cuisinier et est rapide.





Aujourd'hui, Musa a préparé le déjeuner à temps et sa grand-mère est très heureuse pour lui. Elle se demande même si Musa est allée travailler parce qu'elle ne comprend pas comment tout est prêt à temps.

Grand-mère, je vous ai apporté le déjeuner, s'il vous plaît, quelque chose à manger et à boire, je pense que vous avez faim maintenant.

Merci mon garçon. Comment as-tu préparé tout cela en très peu de temps ? Je doute que tu sois même allé travailler aujourd'hui.

Oui je suis allé travailler, je cuisine vite

Oui, je sais, tu es jeune et fort, garde à l'esprit qu'il vous sera facile de réussir dans la vie lorsque vous aimez ce que vous faites.

Permettez-moi de retourner au travail, je vous verrai plus tard


Merci mon garçon, va bien et sois en sécurité.

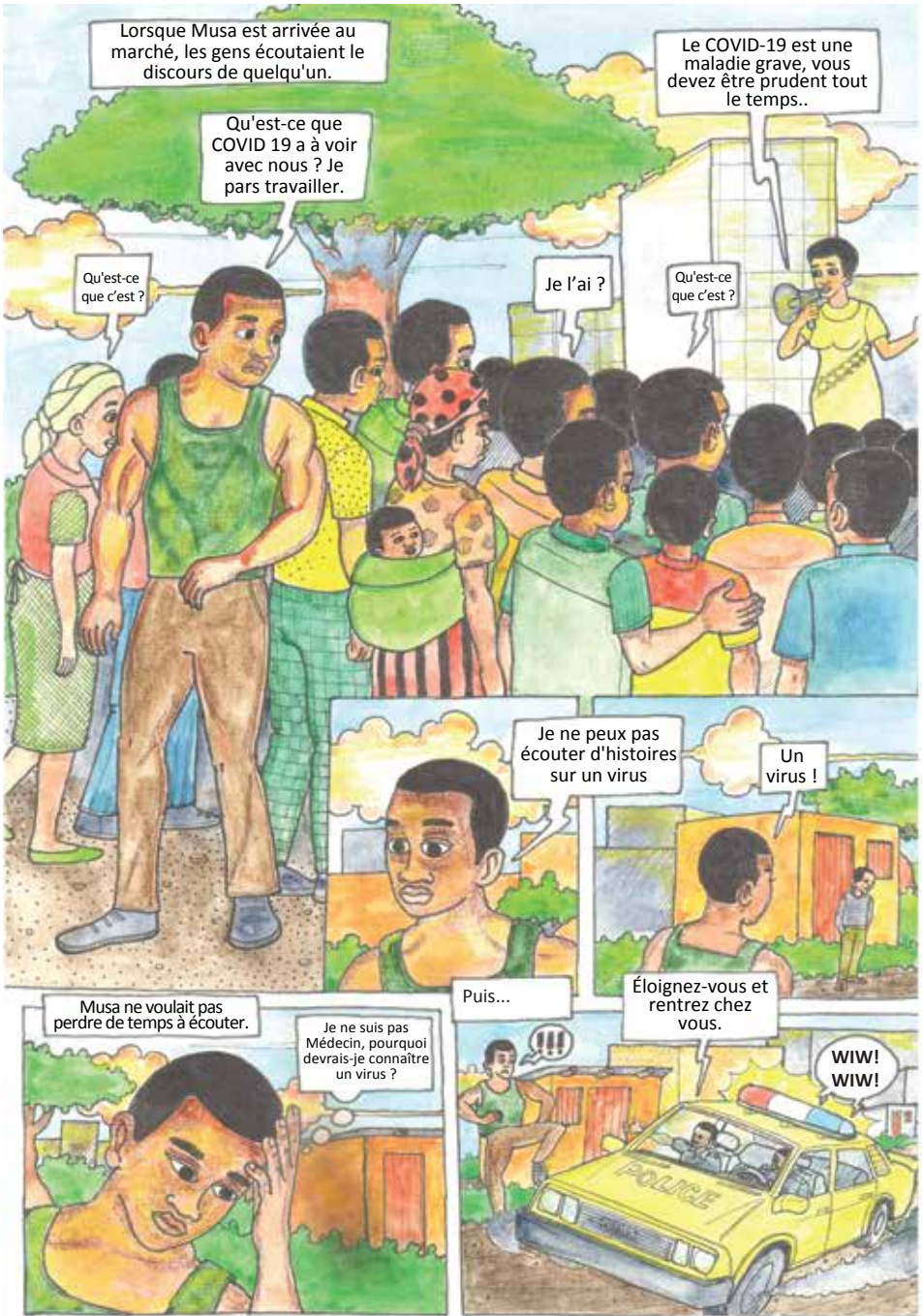
Merci beaucoup, je crois ce que vous dites.

Musa était très content.

Bonne après-midi grand-mère,

Je dois réussir dans la vie, je suis jeune et intelligent.





Lorsque Musa est arrivée au marché, les gens écoutaient le discours de quelqu'un.

Le COVID-19 est une maladie grave, vous devez être prudent tout le temps.

Qu'est-ce que COVID 19 a à voir avec nous ? Je pars travailler.

Qu'est-ce que c'est ?

Je l'ai ?

Qu'est-ce que c'est ?

Je ne peux pas écouter d'histoires sur un virus

Un virus !

Musa ne voulait pas perdre de temps à écouter.

Je ne suis pas Médecin, pourquoi devrais-je connaître un virus ?

Puis...

Éloignez-vous et rentrez chez vous.

WIW!  
WIW!

Musa est rentré chez lui à la demande de la police

Grand-mère, quelque chose se passe, la police demande à tout le monde de rentrer à la maison.

C'est sérieux ! Ils en parlent à la radio, écoute.



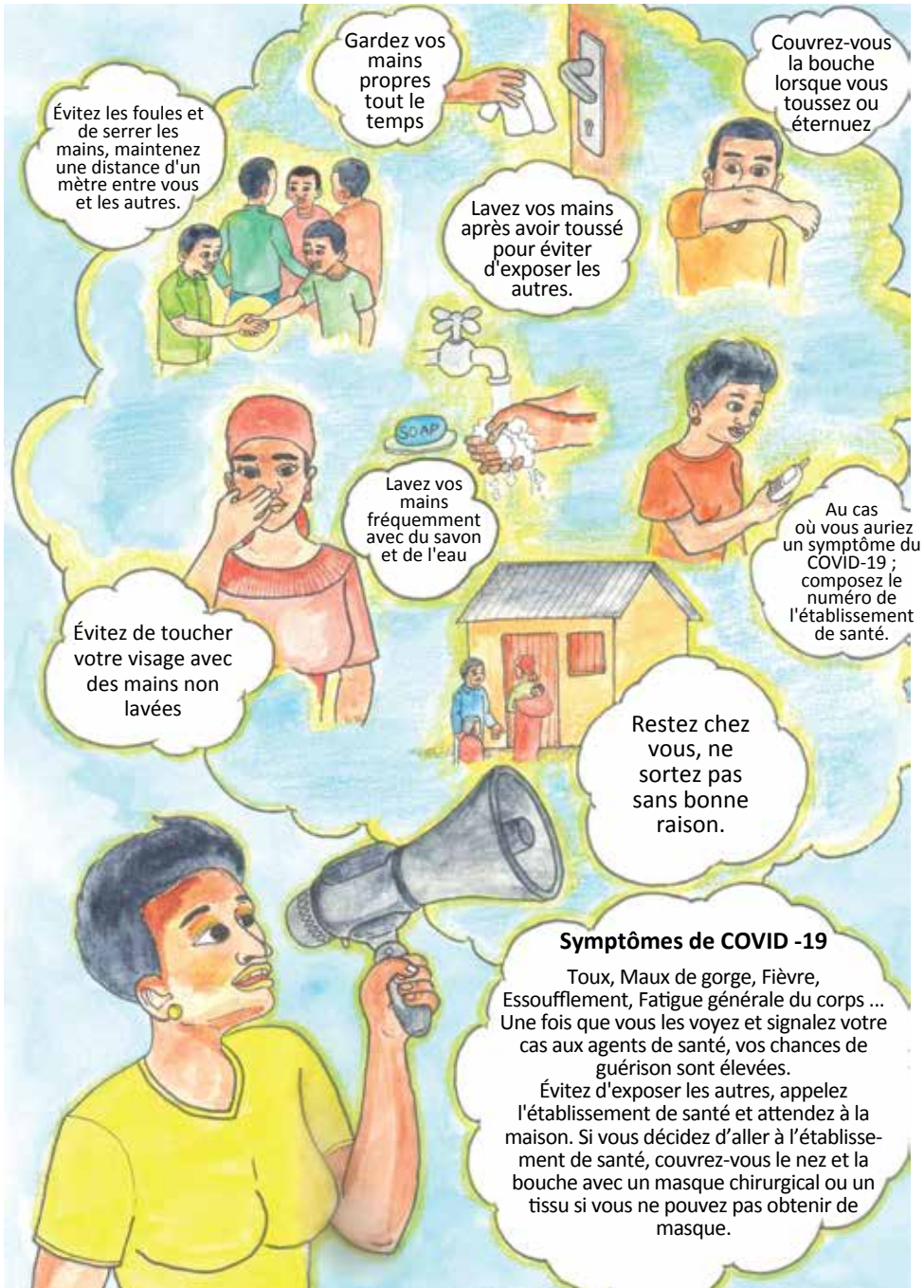
Le gouvernement a décidé d'imposer un confinement à chaque ville et village. Personne n'est autorisé à mouvoir à moins d'avoir une raison urgente concernant sa santé, soit pour acheter de la nourriture, soit pour aller à l'hôpital. Tout le monde est strictement prié de rester à la maison.



Le pays a enregistré son premier cas de patient diagnostiqué de COVID 19. Pour ceux qui se demandent ce qu'est cette maladie, il s'agit d'une nouvelle maladie causée par un virus qui attaque le système respiratoire du patient et peut même entraîner la mort. Les gens sont infectés lorsqu'ils touchent une surface contenant le virus.

Je le répète, vous êtes prié de rester à la maison pour ne pas propager le virus. Il n'y a pas de médicament approuvé pour cette maladie, les médecins ne prennent en charge que les symptômes.





Évitez les foules et de serrer les mains, maintenez une distance d'un mètre entre vous et les autres.

Gardez vos mains propres tout le temps

Couvrez-vous la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez

Lavez vos mains après avoir toussé pour éviter d'exposer les autres.

Lavez vos mains fréquemment avec du savon et de l'eau

Au cas où vous auriez un symptôme du COVID-19 ; composez le numéro de l'établissement de santé.

Évitez de toucher votre visage avec des mains non lavées

Restez chez vous, ne sortez pas sans bonne raison.

### Symptômes de COVID -19

Toux, Maux de gorge, Fièvre, Essoufflement, Fatigue générale du corps ... Une fois que vous les voyez et signalez votre cas aux agents de santé, vos chances de guérison sont élevées.

Évitez d'exposer les autres, appelez l'établissement de santé et attendez à la maison. Si vous décidez d'aller à l'établissement de santé, couvrez-vous le nez et la bouche avec un masque chirurgical ou un tissu si vous ne pouvez pas obtenir de masque.

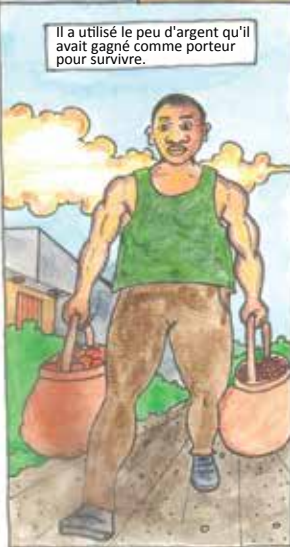
Musa est retourné au marché pour acheter de la nourriture ...



Je vais acheter suffisamment de nourriture pour ne pas avoir à sortir sous peu.

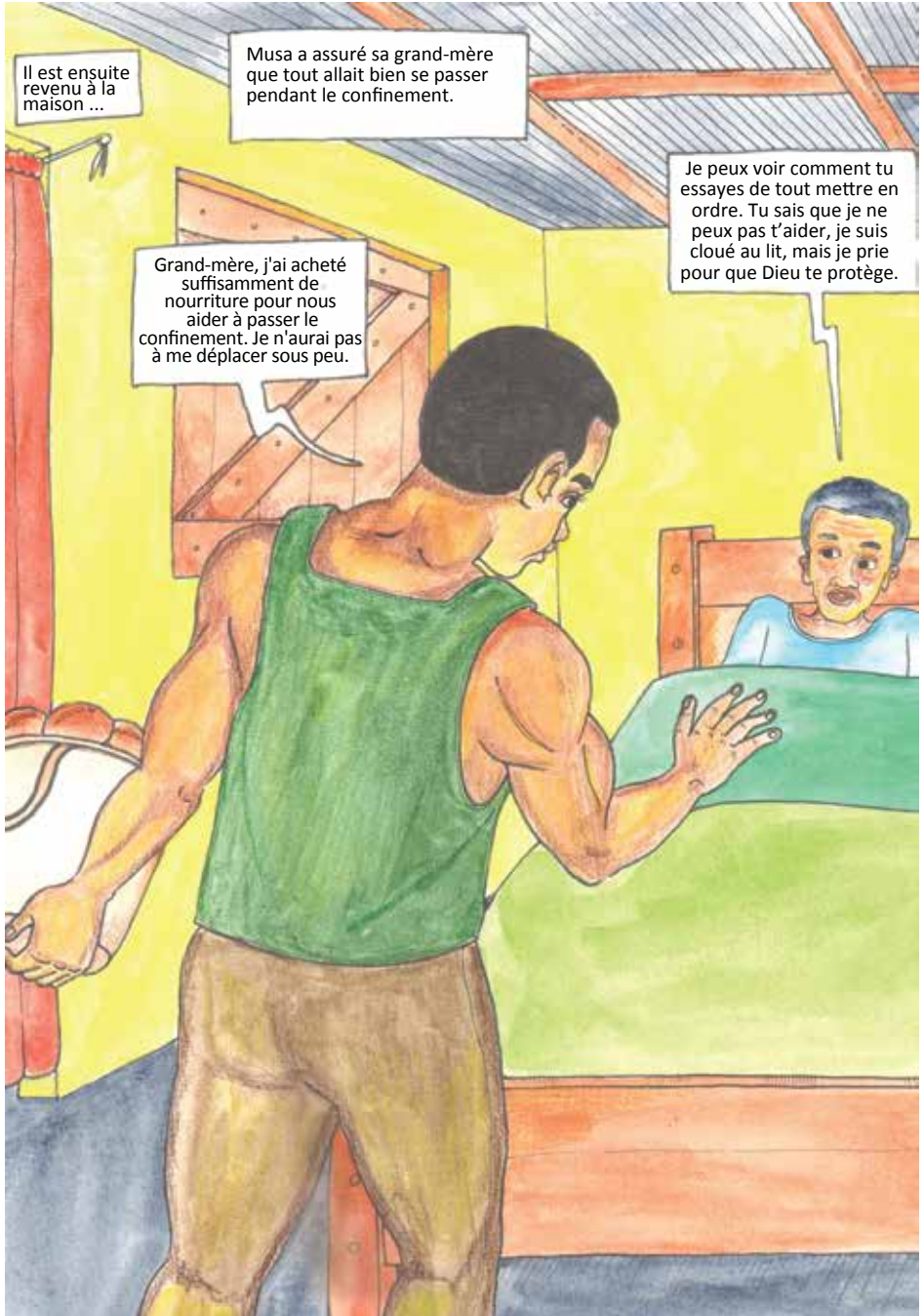


Il a utilisé le peu d'argent qu'il avait gagné comme porteur pour survivre.



Que Dieu me protège, je suis parti sans masque mais j'ai au moins gardé une distance d'un mètre entre moi et les autres.





Il est ensuite  
revenu à la  
maison ...

Musa a assuré sa grand-mère  
que tout allait bien se passer  
pendant le confinement.

Grand-mère, j'ai acheté  
suffisamment de  
nourriture pour nous  
aider à passer le  
confinement. Je n'aurai pas  
à me déplacer sous peu.

Je peux voir comment tu  
essayes de tout mettre en  
ordre. Tu sais que je ne  
peux pas t'aider, je suis  
cloué au lit, mais je prie  
pour que Dieu te protège.

Quelques jours plus tard, certaines personnes sont venues voir Musa.

Musa craignait de se rapprocher.

Ne t'inquiète pas Musa, nous n'avons pas de COVID -19. Nous venons de vous apporter une autre proposition

Bonjour Musa !  
Comment gérez-vous le confinement ?

Veuillez garder vos distances, je ne veux pas que vous vous rapprochiez de moi. Garder un mètre

!!?

Le patron nous a donné cet argent et nous a demandé de vous le donner. C'est beaucoup et je crois que tu en as besoin surtout pendant ce confinement lorsque nous ne travaillons pas.

Je sais qu'il doit y avoir des pièges. Comme je l'ai dit, je refuse votre argent parce que je prends uniquement l'argent pour lequel j'ai travaillé.

Il s'agit d'une avance pour le travail que nous avons pour vous. Nous allons voler la banque ce soir et vous devez venir avec nous.



Non ! il est impossible d'accepter de l'argent que je n'ai pas gagné. Prenez-le et partez ! S'il vous plaît !

Les gars, sortez de chez moi !

Le lendemain matin

Oh mon Dieu ! Certaines personnes deviennent mauvaises à cause du confinement. C'est mauvais !

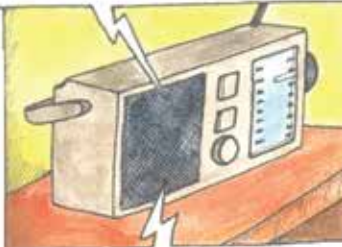
Alors, tu nous menaces maintenant ?? Attention à tes mots.

La nouvelle de ce matin est que la police a réussi à intercepter un vol dans une banque locale. Tous les voleurs ont été abattus.

Ils font un mauvais choix

La prochaine fois, je vous dénoncerai à la police.

D'accord



La police demande au grand public de toujours signaler les personnes suspectes au numéro de police indiqué chaque fois qu'ils les voient pour prévenir la criminalité.





Dans d'autres nouvelles, le gouvernement et ses parties prenantes distribuent de la nourriture à toutes les familles pauvres, en particulier à celles qui vivent de travaux occasionnels. Il est conseillé aux gens de se déplacer avec prudence et de se couvrir la bouche et le nez à chaque fois.



Ils se sont réjouis à la bonne nouvelle

Hou la la ! C'est une bonne nouvelle !

Bonne nouvelle en effet. Je savais que quelque chose de bien allait arriver.



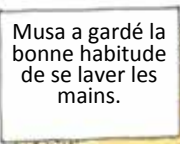
Musa s'est couvert le nez et la bouche et est sorti chercher la nourriture.



Quelques semaines plus tard, les choses ont commencé à revenir à la normale, tous les patients COVID-19 étaient en voie de guérison. Le confinement a été levé.



Si j'avais écouté les membres du gang et que je les avais rejoints, j'aurais été abattu comme mon défunt père ou je languirais en prison comme d'autres criminels. Je remercie Dieu d'avoir fait un bon choix.



Musa a gardé la bonne habitude de se laver les mains.

Se laver les mains avec du savon est une bonne pratique. Je vais continuer de le faire.



Les choses sont finalement devenues normales et Musa est retourné au travail ...

Je ne peux pas croire que la vie continue comme avant. Le Corona virus était vraiment une pandémie grave.

LA FIN



## FAITES LE BON CHOIX

2e édition, 2020



### Droits d'auteur © 2020 par la Fondation Merck

Tous les droits sont réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite ou transmise sous n'importe quelle forme ou par n'importe quel moyen que ce soit, y compris la photocopie, l'enregistrement ou d'autres méthodes électroniques ou mécaniques, sans l'autorisation préalable de l'éditeur, sauf dans le cas d'une brève citation incorporée dans des revues et certaines autres utilisations non commerciales autorisée par la loi sur le droit d'auteur. Pour les demandes d'autorisation, écrivez à l'adresse de l'éditeur.



**MerckFoundation**



**Merck Foundation**



**@Merckfoundation**



**Merck Foundation**



**[www.merck-foundation.com](http://www.merck-foundation.com)**



**[info@merck-foundation.com](mailto:info@merck-foundation.com)**



**Merck More Than a Mother**



**Merck More Than a Mother**



**@Merck More Than a Mother**



**Merck More Than a Mother**