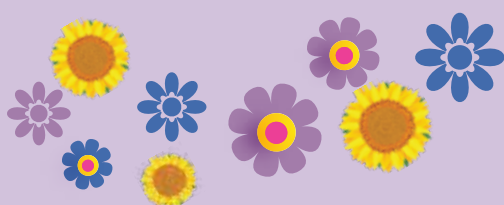




# Merck More Than A Mother



**Non à la  
Stigmatisation  
liée à l'infertilité**

**Ambassadrices de « Merck More Than A Mother »**

Les Premières Dames de : Guinée Conakry, Sierra Leone, Gambie, Niger, République Centrafricaine, Ghana, Libéria, Congo Brazzaville, Namibie, Zimbabwe, Botswana, Mozambique, au milieu (Merck Foundation CEO), et les Anciennes Premières Dames de : Mauritanie, Malawi et Burundi



**Women are More Than Mothers  
Men are More Than Fathers  
No to Infertility Stigma**



**H.E. Mrs. NEO JANE MASISI  
The First Lady of the Republic of Botswana  
Merck More Than a Mother Ambassador**



# No to infertility Stigma



**H.E. Mrs. NEO JANE MASISI**  
The First Lady of the Republic of Botswana  
Merck More Than a Mother Ambassador





**La Fertilité est une  
Responsabilité  
Partagée**



**S.E. MADAME ANGELINE NDAYISHIMIYE**  
La Première Dame du Burundi  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



**Les Femmes sont  
Plus Que des Mères  
Les Hommes sont  
Plus Que des Pères**

**S.E. MADAME ANGELINE NDAYISHIMIYE**  
**La Première Dame du Burundi**  
**Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère**



**SOYEZ PLUS FORT ENSEMBLE**  
**L'infertilité affecte autant  
les hommes que les femmes**



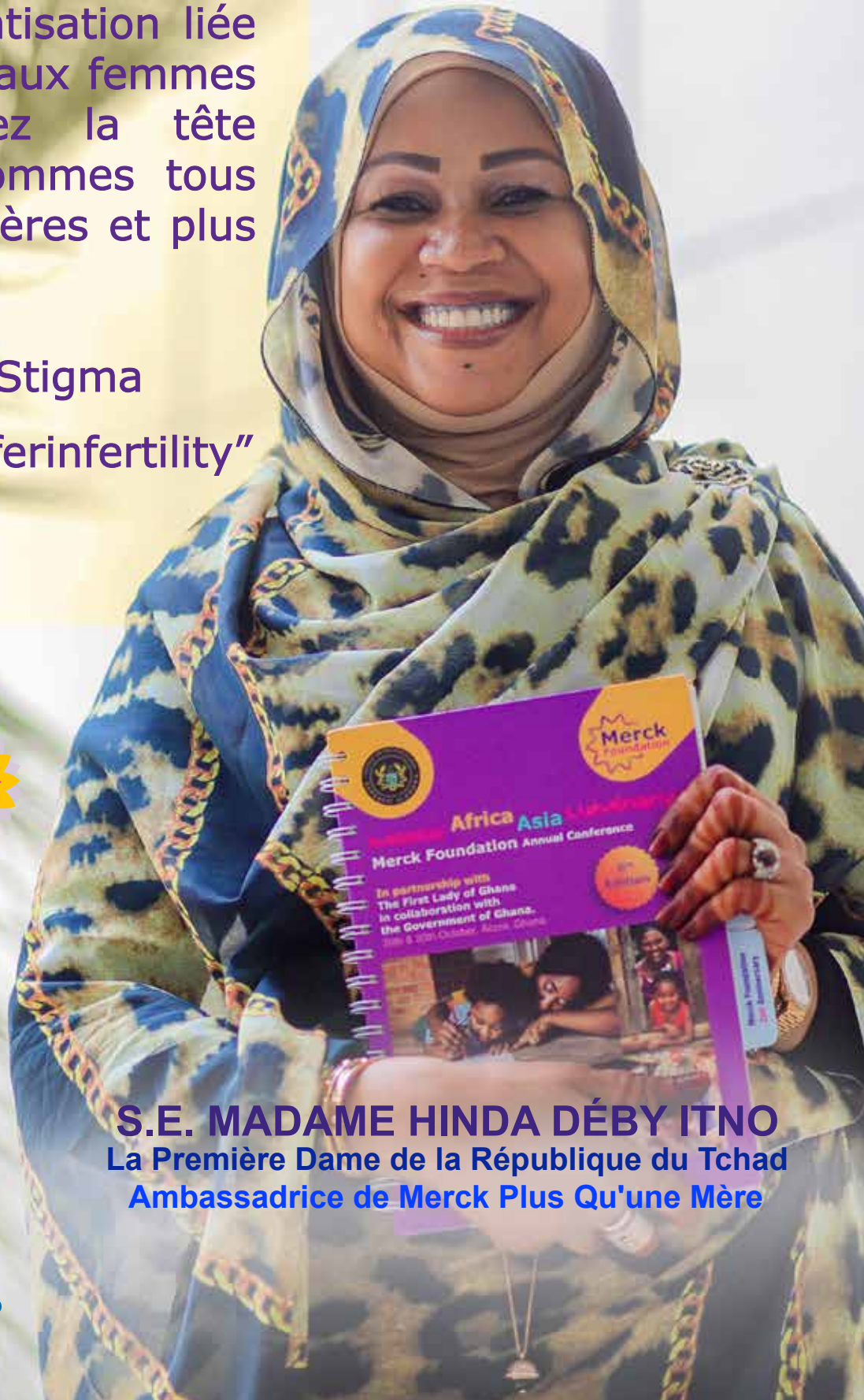
**S.E. MADAME HINDA DÉBY ITNO**  
**La Première Dame de la République du Tchad**  
**Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère**



“Travaillons ensemble pour briser la stigmatisation liée à l'infertilité et aux femmes infertiles. Tenez la tête haute, nous sommes tous plus que des mères et plus que des pères.

#NoToInfertilityStigma

#MenToocansufferinfertility”



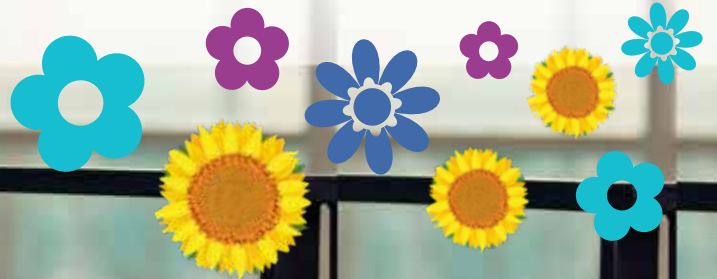
**S.E. MADAME HINDA DÉBY ITNO**  
La Première Dame de la République du Tchad  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



## **Non à la stigmatisation liée à l'infertilité**

**Il faut un Homme et une Femme  
pour avoir un enfant**

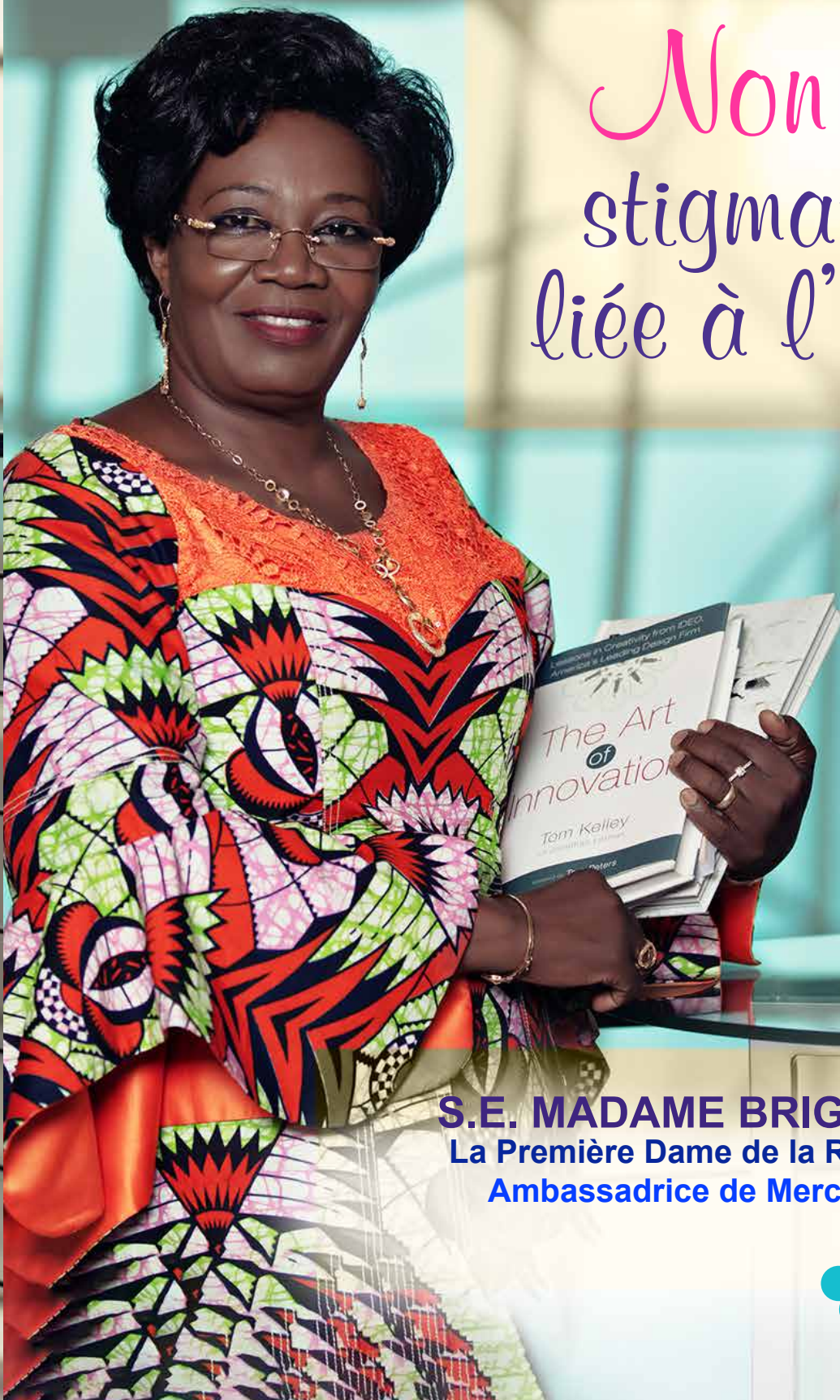
**La Fertilité est  
une Responsabilité Partagée**



**S.E. MADAME BRIGITTE TOUADERA**  
La Première Dame de la République Centrafricaine  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



# Non à la stigmatisation liée à l'infertilité



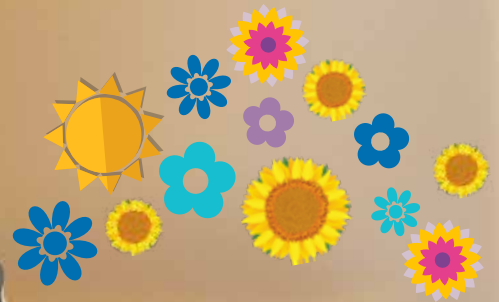
**S.E. MADAME BRIGITTE TOUADERA**  
La Première Dame de la République Centrafricaine  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



**Non à la Stigmatisation  
liée à l'infertilité**

**Faites-vous dépister  
avec votre femme  
et soutenez-la  
pendant le traitement**

**L'infertilité affecte  
autant les hommes  
que les femmes**



**S.E. MADAME DENISE NYAKERU TSHISEKEDI**  
La Première Dame de la République Démocratique du Congo  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



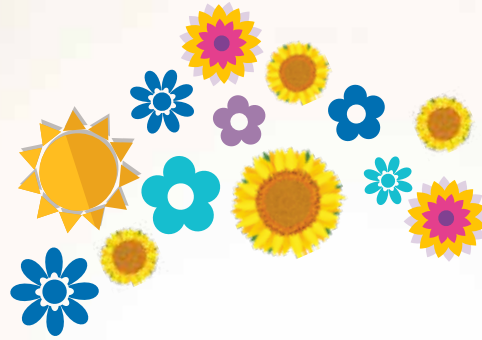
DENISE NYAKERU  
TSHISEKEDI



Les Femmes sont  
Plus Que des Mères  
Les Hommes sont  
Plus Que des Pères

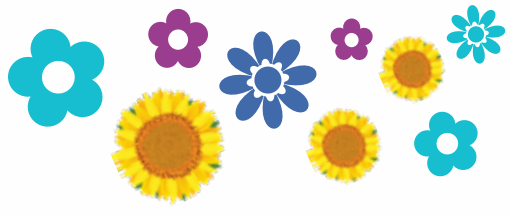


**S.E. MADAME DENISE NYAKERU TSHISEKEDI**  
La Première Dame de la République Démocratique du Congo  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



# **Fertility is a Shared Responsibility**

**H.E. Mrs. FATOUMATTA BAH-BARROW**  
The First Lady of the Republic of The Gambia  
Merck More Than a Mother Ambassador

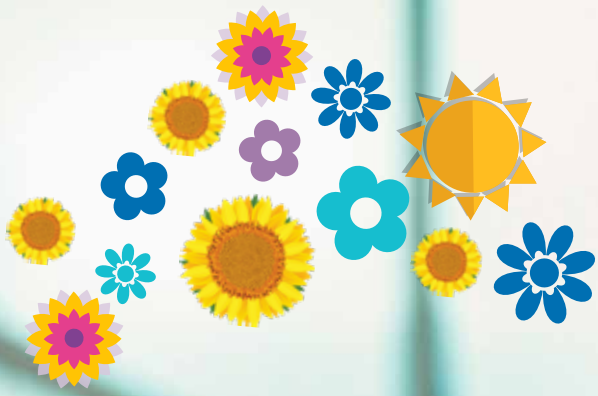


**BE STRONGER TOGETHER**  
**Infertility affects**  
**Men and Women equally.**



**H.E. Mrs. FATOUMATTA BAH-BARROW**  
**The First Lady of the Republic of The Gambia**  
**Merck More Than a Mother Ambassador**





## **No** to Infertility Stigma

Get tested with your wife and support her during treatment.

Infertility affects Men and Women equally.



**H.E. Mrs. REBECCA AKUFO-ADDO**  
The First Lady of the Republic of Ghana  
Merck More Than a Mother Ambassador



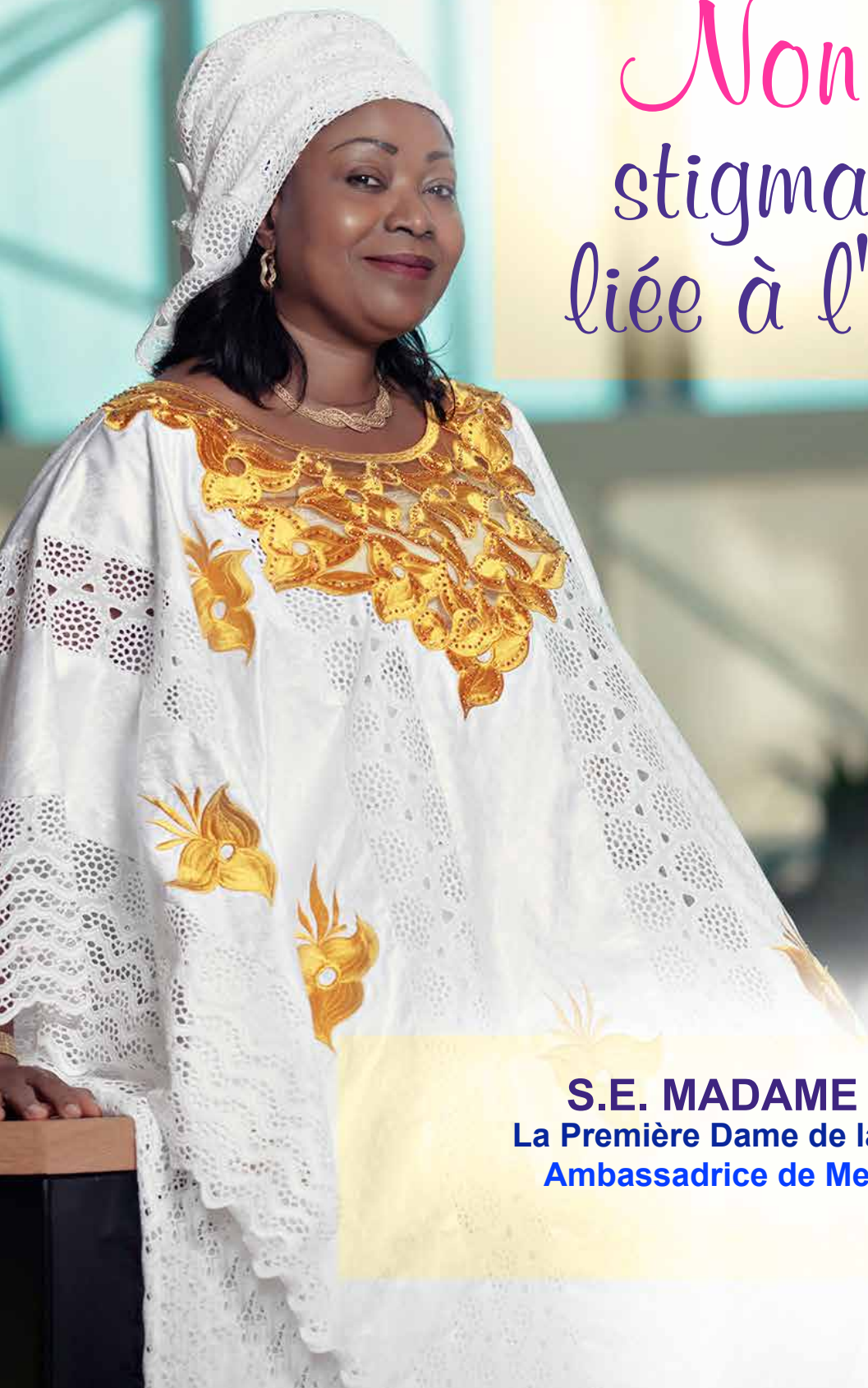
**Women are more  
than Mothers  
Men are more  
than Fathers**



**H.E. Mrs. REBECCA AKUFO-ADDO**  
The First Lady of the Republic of Ghana  
Merck More Than a Mother Ambassador



*Non à la  
stigmatisation  
liée à l'infertilité*



**S.E. MADAME DJÈNÈ CONDÉ**  
La Première Dame de la République de Guinée  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère

**La Fertilité est une**  
**Responsabilité**  
**Partagée**



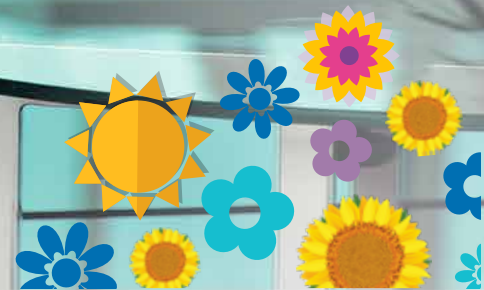
**S.E. MADAME DJÈNÈ CONDÉ**  
La Première Dame de la République de Guinée  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère





"Let's work together to break the stigma around infertility and infertile women. Hold your head up high, we are all more than mothers and more than fathers.

#NoToInfertilityStigma  
#MenToocansufferinfertility"



**H.E. Mrs. CLAR MARIE WEAH**  
The First Lady of the Republic of Liberia  
Merck More Than a Mother Ambassador



# Fertility is a Shared Responsibility

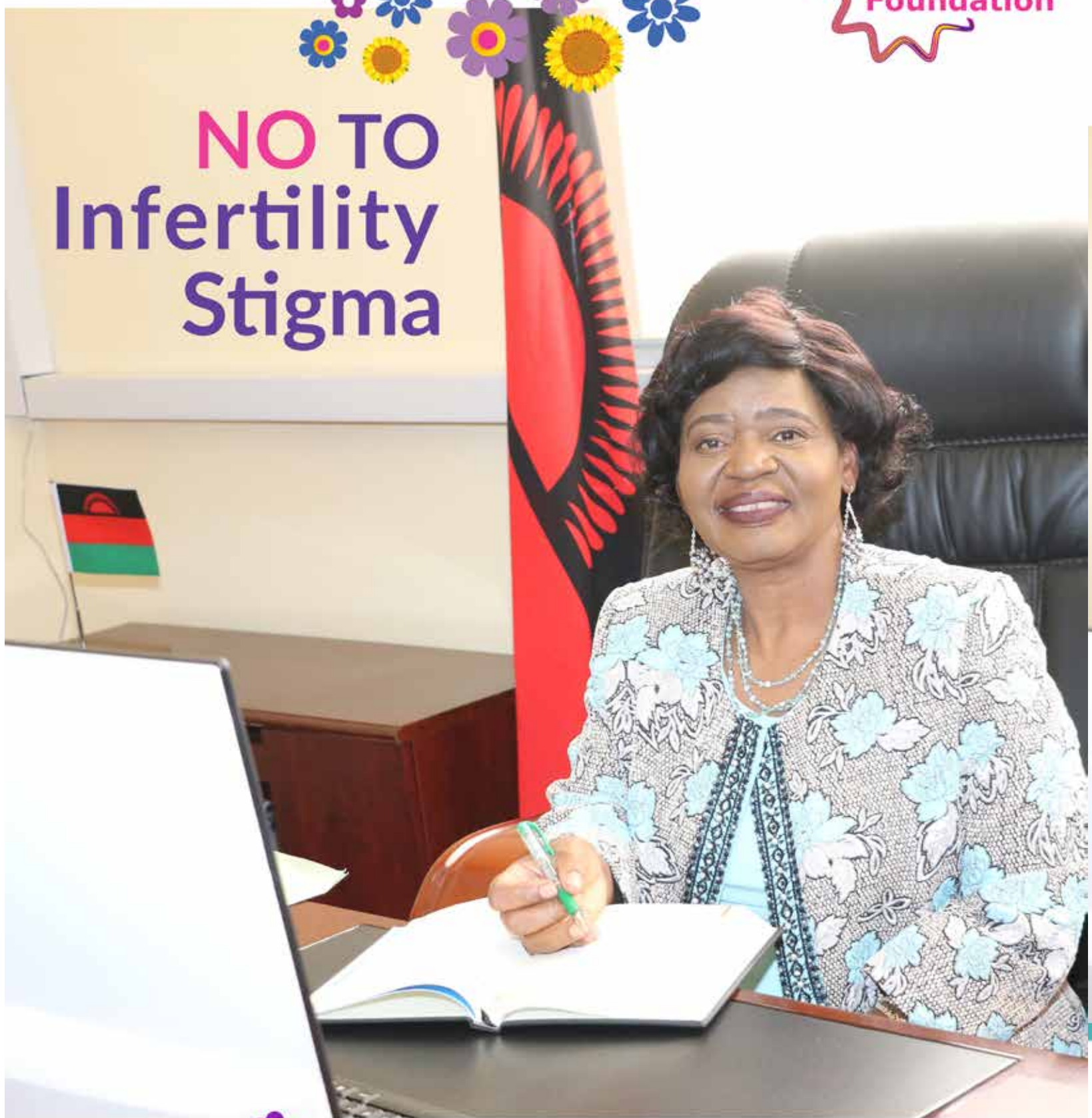


**Women are More Than Mothers  
Men are More Than Fathers  
No to Infertility Stigma**

**H.E. Mrs. CLAR MARIE WEAH**  
The First Lady of the Republic of Liberia  
Merck More Than a Mother Ambassador

A cluster of colorful flowers in shades of yellow, purple, and blue, scattered in the upper left corner of the image.

# NO TO Infertility Stigma



**H.E. Mrs. MONICA CHAKWERA**  
The First Lady of the Republic of Malawi  
Ambassador of Merck More Than a Mother



**H.E. Mrs. MONICA CHAKWERA**  
The First Lady of the Republic of Malawi



Women are More Than Mothers  
Men are More Than Fathers  
**No to Infertility Stigma**



**Merck More Than a Mother Ambassador**



*A infertilidade  
Não é um  
Estigma*



**EXCELENTÍSSIMA SENHORA ISAURA FERRÃO NYUSI**  
A Primeira-Dama da República de Moçambique  
Embaixadora da Merck Mais do Que uma Mãe



# **A infertilidade é uma Responsabilidade Partilhada**

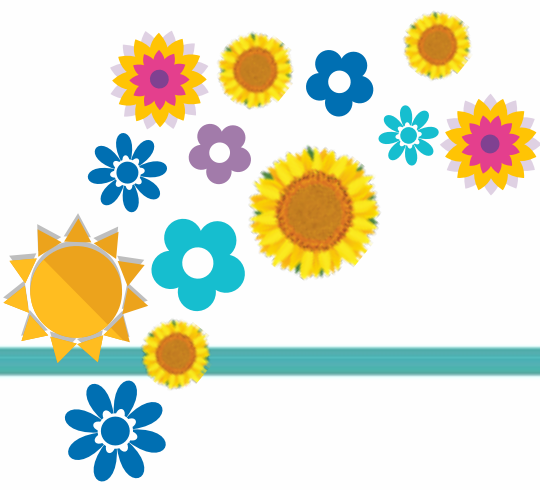


**EXCELENTÍSSIMA SENHORA ISAURA FERRÃO NYUSI**  
A Primeira-Dama da República de Moçambique  
Embaixadora da Merck Mais do Que uma Mãe

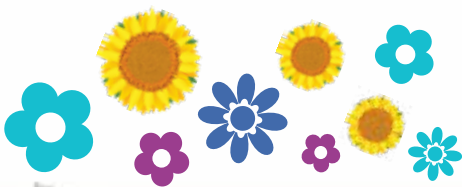


*No to  
infertility  
Stigma*

**H.E. Mrs. MONICA GEINGOS**  
**The First Lady of the Republic of Namibia**  
**Merck More Than a Mother Ambassador**



**BE STRONGER TOGETHER**  
Infertility affects  
Men and Women equally.



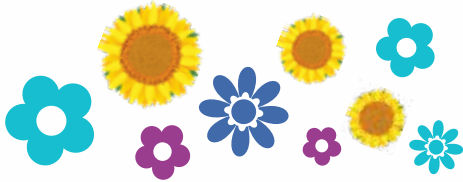
**H.E. Mrs. MONICA GEINGOS**  
The First Lady of the Republic of Namibia  
Merck More Than a Mother Ambassador



# La Fertilité est une Responsabilité Partagée



**S.E. MADAME AÏSSATA ISSOUFOU MAHAMADOU**  
La Première Dame de la République du Niger  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



**Non à la Stigmatisation  
liée à l'infertilité**

**Faites-vous dépister  
avec votre femme  
et soutenez-la  
pendant le traitement**

**L'infertilité affecte  
autant les hommes  
que les femmes**



**S.E. MADAME AÏSSATA ISSOUFOU MAHAMADOU**  
La Première Dame de la République du Niger  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



**BE STRONGER TOGETHER**  
Infertility affects  
Men and Women equally.

**H.E. Dr. Mrs. AISHA MUHAMMADU BUHARI**  
The First Lady of the Federal Republic of Nigeria  
Merck More Than a Mother Ambassador



# Fertility is a Shared Responsibility



**H.E. Dr. Mrs. AISHA MUHAMMADU BUHARI**  
The First Lady of the Federal Republic of Nigeria  
Merck More Than a Mother Ambassador



"Let's work together to break the stigma around infertility and infertile women. Hold your head up high, we are all more than mothers and more than fathers.

#NoToInfertilityStigma  
#MenTooCanSufferInfertility"

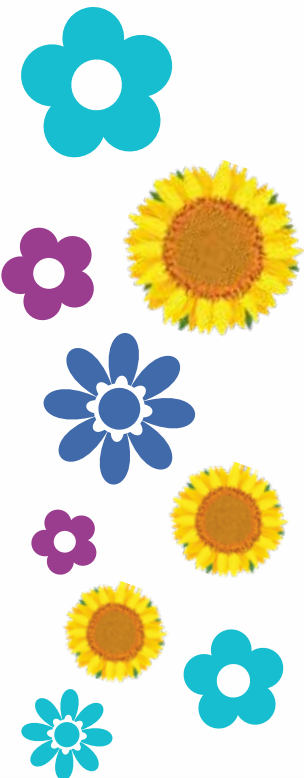
**H.E. Mrs. FATIMA MAADA BIO**  
The First Lady of the Republic of Sierra Leone  
Merck More Than a Mother Ambassador



**Women are More Than Mothers**  
**Men are More Than Fathers**  
**No to Infertility Stigma**



**H.E. Mrs. FATIMA MAADA BIO**  
**The First Lady of the Republic of Sierra Leone**  
**Merck More Than a Mother Ambassador**





**Women are more  
than Mothers  
Men are more  
than Fathers**



**H.E. Mrs. ESTHER LUNGU**  
The First Lady of the Republic of Zambia  
Merck More Than a Mother Ambassador





**Women are More Than Mothers  
Men are More Than Fathers  
No to Infertility Stigma**

**H.E. Mrs. ESTHER LUNGU**  
The First Lady of the Republic of Zambia  
Merck More Than a Mother Ambassador





# NO TO Infertility Stigma

**H.E. Mrs. AUXILLIA MNANGAGWA**  
The First Lady of the Republic of Zimbabwe  
Merck More Than a Mother Ambassador





## **No to Infertility Stigma**

**It takes a Man and a Woman to have a child.  
Fertility is a Shared Responsibility**

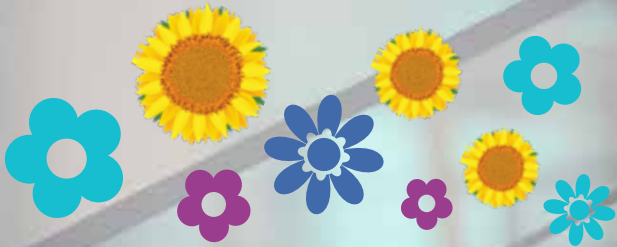


**H.E. Mrs. AUXILLIA MNANGAGWA**  
The First Lady of the Republic of Zimbabwe  
Merck More Than a Mother Ambassador





# Fertility is a Shared Responsibility



**Senator, Dr. Rasha Kelej**  
**CEO of Merck Foundation**  
**Member of the Egyptian Senate (2020-2025)**  
**One of the 100 Most Influential Africans (2019, 2020)**  
**President of Merck More Than a Mother**



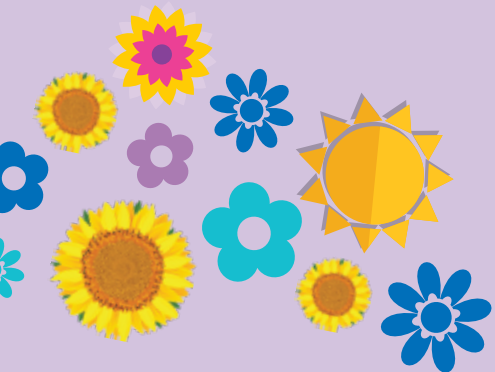
## **No** to infertility Stigma

Get tested with your wife and support her during treatment.

Infertility affects  
Men and Women equally.



**Senator, Dr. Rasha Kelej**  
CEO of Merck Foundation  
Member of the Egyptian Senate (2020-2025)  
One of the 100 Most Influential Africans (2019, 2020)  
President of Merck More Than a Mother



# Merck More Than A Mother

Ensemble, nous pouvons créer un changement de culture



**Dans certaines cultures, les femmes sans enfant souffrent toujours de discrimination, de stigmatisation et d'ostracisme.**

Une incapacité à avoir un enfant ou à concevoir peut entraîner une grande isolation, déshérité ou agressé. Cela conduit souvent vers un divorce ou des violences physiques et psychologiques. <sup>(1)</sup>

**Ensemble, nous pouvons changer cette culture.**

## Contexte

Selon les données de l'OMS, plus de 180 millions de couples dans les pays en voie de développement (soit un couple sur quatre) souffrent d'infertilité primaire ou secondaire.

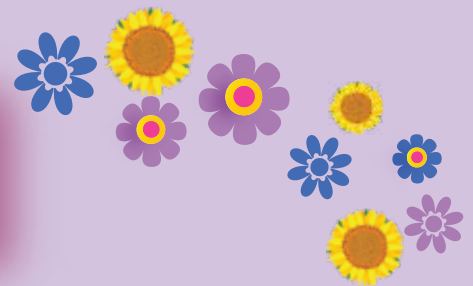
L'infertilité en Afrique est causée par des infections chez 85% des femmes, contre 33% dans le monde, ce qui souligne l'importance des programmes de prévention en Afrique. <sup>(1)</sup>

La stigmatisation sociale de l'infécondité, en particulier pour les femmes infertiles, conduit toujours à l'isolement et à la stigmatisation dans de nombreuses cultures. <sup>(1)</sup>

Dans certaines cultures, les femmes sans enfant souffrent toujours de discrimination, de stigmatisation et d'ostracisme. Une incapacité à avoir un enfant ou à concevoir peut entraîner une grande isolation, déshérité ou agressé. Cela conduit souvent vers un divorce ou des violences physiques et psychologiques.

## Mères ou Rien

### Une culture à changer.



### L'agonie de l'infertilité dans les milieux aux ressources limitées et la souffrance sociale :

La principale difficulté associée à l'infertilité dans les pays en voie de développement est que l'infertilité se transforme d'une agonie aiguë et silencieuse en une stigmatisation publique sévère aux conséquences complexes et dévastatrices.

Bien que les facteurs masculins contribuent à environ la moitié de tous les cas d'infertilité, les femmes sont également perçues de manière accablante comme étant la partie responsable de l'infertilité d'un couple, et par conséquent les souffrances sociales associées à l'infertilité ont tendance à être plus grandes pour elles que pour leurs maris. <sup>(2)</sup>

Ayant un effet disproportionné sur les femmes, le fardeau de l'infertilité est souvent supposé porter atteinte à la femme, car la grossesse et l'accouchement se manifestent chez la femme. <sup>(3)</sup>

**La discrimination à l'égard des femmes infertiles** peut inclure le fait qu'une fille ne passera jamais à la féminité (quel que soit son âge) si elle ne conçoit jamais, ne peut plus se marier et est considérée comme un fardeau pour les familles et les communautés. <sup>(3)</sup>

**Violence :** la violence entre partenaires intimes (VPI), la violence basée sur le genre (VBG) et la violence domestique se sont avérées avoir des associations significatives avec des individus et des couples souffrant d'infertilité. <sup>(3)</sup>

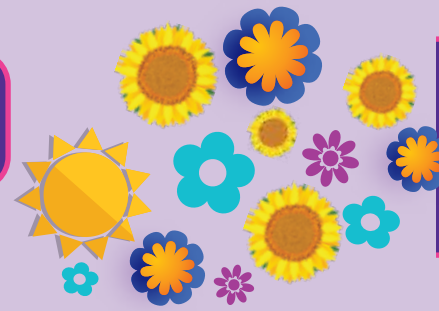
**Santé mentale :** Des taux élevés de symptômes cliniquement significatifs d'anxiété, de dépression, de tendances suicidaires et d'une forte conceptualisation du chagrin affectent les personnes infertiles. <sup>(3)</sup>

**Les facteurs masculins contribuent à la moitié de tous les cas d'infertilité**

**« La Fertilité est une Responsabilité Partagée »**

# À propos de Merck More Than A Mother

## Non à la Stigmatisation liée à l'infertilité



« **Merck More Than A Mother** » est un mouvement fort qui vise à autonomiser les femmes infertiles à travers l'accès à l'information, l'éducation et le changement des mentalités. Cette puissante campagne aide les gouvernements à définir des politiques visant à améliorer l'accès à des soins de fertilité réglementés, sûrs et efficaces. Il définit les interventions pour briser la stigmatisation des femmes infertiles et sensibilise sur la prévention, la prise en charge de l'infertilité et sur l'infertilité masculine.

**En partenariat avec les Premières Dames Africaines**, les Ministères de la Santé, de l'Information, de l'Éducation et du Genre, les Universitaires, les Décideurs Politiques, les Sociétés Internationales de Fertilité, les Médias et l'Art, l'initiative propose également une formation pour les Spécialistes de Fertilité et Embryologistes afin de renforcer et améliorer les capacités de soins de Fertilité en Afrique et les pays en voie de développement.

Avec « **Merck More Than A Mother** », nous avons initié un changement culturel pour déstigmatiser l'infertilité à tous les niveaux : en améliorant la sensibilisation, en formant des experts locaux dans les domaines des soins de fertilité et des médias, en renforçant le plaidoyer en coopération avec les Premières Dames Africaines et les Femmes Leadeurs et en aidant les femmes sans enfant à créer leur propre petit commerce. Il s'agit de donner à chaque femme le respect et l'aide qu'elle mérite pour vivre une vie épanouissante, avec ou sans enfant.

« **Merck More Than A Father** » est une campagne jumelée de « Merck More Than A Mother », qui met l'accent sur la fertilité comme une responsabilité partagée car l'infertilité affecte les hommes et les femmes de la même manière. Environ la moitié des causes de l'infertilité sont dues ou incluent des facteurs masculins.



# La stratégie de Merck More Than A Mother a été clairement définie comme suit :

- **Créer un changement de culture** déstigmatiser l'infertilité et respecter et apprécier femmes infertiles en Afrique.
- **Sensibilisers** sur la prévention et la prise en charge de l'infertilité et sur l'infertilité masculine en l'intégrant dans les infrastructures de santé qui existent déjà, comme le VIH, la santé maternelle et les programmes mère-enfant.
- **Éducation et formation** des embryologistes et des spécialistes de fertilité africains car le manque de personnel formé et qualifié est un grand défi.
- **Faire un plaidoyer et un dialogue ouvert** et travailler en étroite collaboration avec des partenaires qui sont les Premières Dames Africaines, les Ministères de la Santé, de l'Éducation, de l'Information et de la Communication, du Genre, du milieu Universitaire, des Institutions de Recherche, des Médias et de l'Art pour renforcer les capacités de soins de santé et relever les défis sanitaires, sociaux et économiques dans les pays en voie de développement et les communautés mal desservies.



- **Autonomiser les femmes infertiles et sans enfants** socialement et économiquement par l'accès à l'information, la santé et le changement de mentalité et autonomiser les femmes qui ne peuvent plus être traitées en créant un petit commerce pour qu'elles puissent mener leur vie indépendante et plus heureuse grâce au projet « **Empowering Berna** ».



## ‘Ambassadrices de « Merck More Than A Mother »



Merck Foundation travaille en collaboration avec les Premières Dames Africaines, qui sont les Ambassadrices de Merck More Than A Mother, par le biais de l'initiative des Premières Dames nommé « **Merck Foundation First Ladies Initiative Summit (MFFLI)** ». Grâce à cette plateforme, Merck Foundation et les Premières Dames assurent l'amélioration continue et l'échange d'aspects variables de différentes cultures afin de localiser et / ou standardiser des messages spécifiques qui peuvent sensibiliser et créer un changement de culture à travers l'Afrique en ce qui concerne les objectifs ci-dessous :

- **Briser la stigmatisation autour des couples infertiles en général et les femmes infertiles en particulier.**
- **Autonomisation des filles et des femmes dans l'éducation en général et dans les STEM (Sciences, Technologies, Ingénieurs, Mathématiques) en particulier.**
- **Amélioration de l'accès à des solutions de soins de santé de qualité et équitables.**

Jusqu'à présent, les **Premières Dames de plus de 18 pays** se sont associées à Merck Foundation pour diriger et exécuter les initiatives dans leurs pays respectifs en tant qu'Ambassadrices de Merck More Than A Mother.

## Les Ambassadrices de “Merck More Than A Mother” sont:

S.E. Mme NEO JANE MASISI	La Première Dame de la République du Botswana
S.E. Madame ANGELINE NDAYISHIMIYE	La Première Dame de la République du Burundi
S.E. Madame BRIGITTE TOUADERA	La Première Dame de la République Centrafricaine
S.E. Madame HINDA DÉBY ITNO	La Première Dame de la République du Tchad
S.E. Madame ANTOINETTE SASSOU-NGUESSO	La Première Dame de la République du Congo
S.E. Madame DENISE NYAKERU TSHISEKEDI	La Première Dame de la République Démocratique du Congo
S.E. Mme FATOUMATTA BAH-BARROW	La Première Dame de la République de Gambie
S.E. Mme REBECCA AKUFO-ADDO	La Première Dame de la République du Ghana
S.E. Madame DJÈNÈ CONDÉ	La Première Dame de la République de Guinée
S.E. Mme CLAR MARIE WEAH	La Première Dame de la République du Libéria
S.E. Mme MONICA CHAKWERA	La Première Dame de la République du Malawi
S.E. Mme ISAURA FERRÃO NYUSI	La Première Dame de la République du Mozambique
S.E. Mme MONICA GEINGOS	La Première Dame de la République de Namibie
S.E. Madame AÏSSATA ISSOUFOU MAHAMADOU	La Première Dame de la République du Niger
S.E. Dr. Mme AISHA MUHAMMADU BUHARI	La Première Dame de la République du Nigéria
S.E. Mme FATIMA MAADA BIO	La Première Dame de la République de Sierra Leone
S.E. Mme ESTHER LUNGU	La Première Dame de la République de Zambie
S.E. Mme AUXILLIA MNANGAGWA	La Première Dame de la République du Zimbabwe

Jusqu'en 2019, l'ancienne Première Dame de la République du Burundi, **S.E. Madame DENISE NKURUNZIZA** et l'ancienne Première Dame de la République du Malawi, **S.E. PROFESSEUR GERTRUDE MUTHARIKA** a travaillé avec succès avec la Merck Foundation en tant qu'Ambassadrices de Merck Plus Qu'une Mère afin de briser la stigmatisation liée à l'infertilité et autonomiser les femmes infertiles dans leurs pays.

## Transformer les Soins de Fertilité

Grâce à son programme « **Merck Fertility & Embryology Training Program** » lancé en 2016 dans le cadre du programme « **Merck More Than a Mother** », Merck Foundation a inscrit plus de **180** candidats à une formation clinique et pratique pour des spécialistes de fertilité et des embryologistes de **35** pays tels que :

**Bangladesh, Botswana, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Tchad, Congo Brazzaville, Côte d'Ivoire, RDC, Éthiopie, Gambie, Ghana, Guinée, Kenya, Libéria, Malawi, Malaisie, Mali, Myanmar, Namibie, Népal, Niger, Nigéria, Philippines, Rwanda, Sénégal, Sierra Leone, Soudan, Sri Lanka, Tanzanie, Togo, Ouganda, Zambie, Zimbabwe**

En 2020, Merck Foundation a inscrit plus de **95** médecins à la fois **au Diplôme en ligne d'un an et au Master de deux ans "Sexual and Reproductive Medicines" ifs** et au **Master en ligne de deux ans "Biotechnology of Human Assisted Reproduction and Embryology"**.

**Merck Foundation** fait l'histoire dans de nombreux pays africains où elle n'avait jamais eu de spécialistes de fertilité ou de cliniques de fertilité spécialisées avant l'intervention de « **Merck More Than A Mother** », en formant les premiers spécialistes de fertilité et embryologistes tels que ; en Sierra Leone, au Libéria, en Gambie, au Niger, au Tchad, en Guinée, au Burundi et au Malawi. Merck Foundation a soutenu la formation des premiers centres publics de FIV en Éthiopie, Myanmar et Rwanda.

# Programme de Sensibilisation Communautaire et de Prix



## "Merck More Than a Mother" Fashion Awards

**It's time to empower infertile women**


**Who can apply?**

All Fashion Designers and Fashion Students from Malawi are invited to create a design with the aim to deliver strong and influential messages to empower infertile women and say "No to Infertility Stigma".

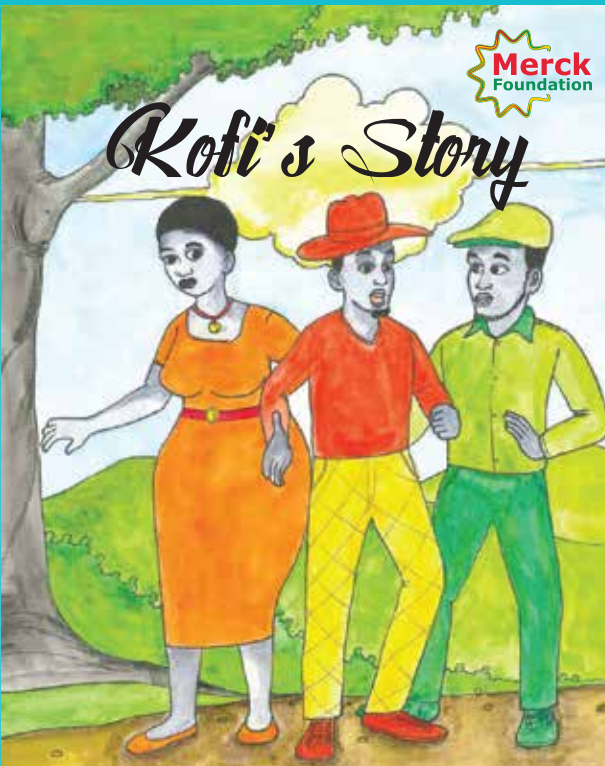
Designs ideas can also deliver messages to encourage men to speak openly about their infertility, because 50% of infertility causes are due to male factor..



Merck Foundation  
Merck Foundation  
Merck Foundation  
Merck Foundation  
www.merck-foundation.com



## Kofi's Story



A Story of love that stood the test of time

Written and illustrated by:  
Dr. Thomas MUYOMBO

## FORMATION DES MÉDIAS SUR LA SANTÉ

Merck Foundation a fourni des formations aux représentants des médias et aux étudiants des journalismes pour les aider à comprendre les problèmes d'infertilité dans les communautés africaines et à apprendre les meilleures pratiques médiatiques pour couvrir ces sujets et les sensibiliser en suivant les normes internationales de reportage et d'éthique des médias. À ce jour, plus de **1400 représentants des médias de plus de 20 pays** ont bénéficié de ce programme.

## LES PRIX :

**Les Prix de Reconnaissance des Médias « Merck More Than A Mother »** ont été créés pour encourager les médias à écrire sur le sujet sensible de l'infertilité pour apporter un changement de culture en sensibilisant les masses. Ces prix ont jusqu'à présent été lancés dans 11 pays africains - Kenya, Ghana, Zambie, Sénégal, Libéria, Malawi, Lesotho, Zimbabwe, Burundi, Guinée, Niger. Les cérémonies de remise des prix ont eu lieu au Kenya (2018) et au Ghana (2019).

**Les Prix de la Mode « Merck More Than A Mother »** ont été lancés pour impliquer l'industrie de la mode locale dans le but de délivrer des messages forts et influents pour autonomiser les femmes infertiles et dire « Non à la Stigmatisation liée à l'infertilité » et pour créer une tendance de la mode importante pour éduquer leurs communautés que « **La Fertilité est une Responsabilité Partagée** ».

**Les Prix du Film « Merck More Than A Mother »** ont été lancés pour impliquer l'industrie cinématographique locale afin de rappeler à nos communautés que les femmes sont plus que des mères et que les hommes sont plus que de simples pères.



• **Les Livres de Contes pour Enfants** lancés dans **17** pays pour aborder ce sujet afin de développer des valeurs familiales fortes d'amour et de respect dès le plus jeune âge.

• **Travailler avec des artistes** locaux pour créer des chansons et des clips vidéo abordant la perception culturelle de l'infertilité et comment la changer. Plus de **20** chansons ont été créées en Anglais, Français et langues locales.

Sierra Leone, Kenya, Zambie, Ghana, Burundi, Rwanda, Gambie, Malawi, Libéria

**Deux chansons spéciales ont été créées, composées et chantées par l'ancienne Première Dame du Burundi, et le Président du Libéria, S.E. M. GEORGE WEAH pour la campagne Merck More Than A Mother pour sensibiliser notre communauté africaine sur ce sujet sensible**



## MATÉRIEL DE SENSIBILISATION

Les matériels de sensibilisation que nous avons développés offre un accès facile aux connaissances sur l'infertilité, ses causes et sa prise en charge et comment elle affecte autant les hommes que les femmes, avec du matériel éducatif scientifique dans une gamme de langues.

## RÉSEAUX SOCIAUX

Merck Foundation mène une vaste campagne sur les réseaux sociaux sous **Merck More Than A Mother**, sur la prévention et la prise en charge de l'infertilité, pour amplifier la portée des efforts.

**3 millions** d'abonnés sur les réseaux sociaux de plus de **60 pays**.

## Autonomiser les femmes infertiles et sans enfants

Il est très important d'autonomiser les femmes infertiles en améliorant l'accès à des soins de fertilité de qualité et équitables afin qu'elles puissent avoir des enfants dans le cadre de leurs droits humains. Mais pour ceux qui ne peuvent plus être traités, la campagne de Merck More Than A Mother nommé « Empowering Berna » aide à les former à créer leur propre petit commerce afin qu'elles puissent être indépendantes et rebâtir leur propre vie. Nous croyons vraiment qu'une femme est bien plus qu'une simple mère ! **Projet « Empowering Berna » a soutenu plus de 1000 femmes sans enfants**

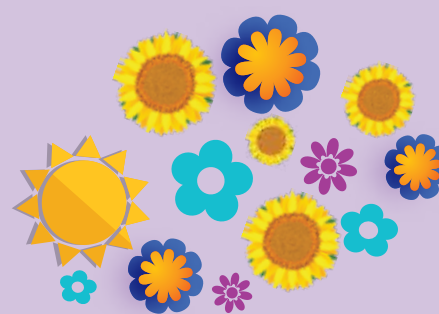
1. Ombelet W. Global access to infertility care in developing countries: a case of human rights, equity and social justice. Facts, Views & Vision in ObGyn. 2012; Monograph:16-7.

2. Hammarberg K, Kirkman M. Infertility in resource-constrained settings: moving towards amelioration. Reprod Biomed 95-189:(2)26;2013.

3. Infertility: Sexual and Reproductive Health. World Health Organization [Internet] 2017. [cited 2019 Aug 07]; Available from: <http://www.who.int/reproductivehealth/topics/infertility/keyissues/en/>

# PROGRAMME EDUCATING LINDA

## Autonomiser les Filles par l'Éducation



Merck Foundation croit fermement que l'éducation est l'un des domaines les plus importants pour les femmes. C'est également un domaine qui représente certains des exemples les plus clairs de discrimination dont les femmes sont victimes. Comme le montre clairement la déclaration de l'UNICEF selon laquelle en Afrique, parmi les enfants non scolarisés, il y a deux fois plus de filles que de garçons et parmi les adultes analphabètes, il y a deux fois plus de femmes que d'hommes.

L'éducation des filles n'est pas un luxe. La Convention relative aux droits de l'enfant et la Convention sur l'élimination de toutes les formes de discrimination à l'égard des femmes en font un droit humain fondamental.

Des études montrent que, dans les zones de forte pauvreté et de décennies de conflit, les filles sont confrontées à d'énormes défis qui limitent leur capacité à obtenir l'éducation qu'elles méritent.

### **Voici quelques-uns de ces défis :**

- Les filles subissent des pressions pour remplir les rôles traditionnels de femmes de ménage et de mères plutôt que d'aller à l'école.
- Les dotes élevés sont fixés pour les filles qui sont « garder en sécurité » à la maison.

- Les mariages précoces et forcés augmentent lorsque les familles pauvres ont besoin de la dote.
- L'argent disponible limité pour l'éducation est généralement investi chez les garçons et les hommes.
- Des pratiques nuisibles, telles que les mutilations génitales féminines, sont toujours pratiquées en Somalie et dans certaines régions du Kenya.
- Les écoles ne fournissent pas aux filles des installations appropriées, y compris des installations sanitaires.
- Les filles risquent d'être agressées sexuellement sur le chemin de l'école, ou par des pairs masculins ou des enseignants.
- Poursuite des viols et agressions de filles dans les zones de conflit armé.



Merck Foundation a lancé **'Educating Linda'** en 2019 pour aider les jeunes filles non privilégiées mais brillantes à poursuivre leurs études. L'esprit du projet est d'offrir à ces filles la possibilité de réaliser leurs rêves et de réaliser leur potentiel grâce à l'accès à l'éducation. Il a été constaté que de nombreuses filles abandonnent l'école faute de nécessités de base telles que les frais de scolarité et l'uniforme.

Merck Foundation soutiendra l'éducation de certaines des filles les plus brillantes en offrant des bourses et des subventions pouvant couvrir les frais de scolarité, les uniformes scolaires et d'autres éléments essentiels, notamment des cahiers, des stylos et des boîtes académiques et mathématiques, afin qu'elles puissent atteindre leur potentiel et réaliser leurs rêves.

**Le programme « Educating Linda »** a contribué à l'avenir de **100's** filles en partenariat avec les Premières Dames d'Afrique dans le cadre de la campagne « Merck More Than a Mother », dans des pays tels que : Ghana, Burundi, Malawi, Niger et Libéria



# Merck More Than A Mother

## L'infertilité N'EST PAS une Stigmatisation

**Message à toutes les femmes:**

**L'infertilité affecte les hommes et les femmes de manière égale**

**Rappel : Vous êtes Plus qu'une Mère**

- En Afrique subsaharienne, l'infection est la cause de l'infertilité chez plus de 85% des femmes qui demandent des traitements contre l'infertilité, par rapport à 33% dans le monde entier <sup>(1)</sup>



En Afrique, certaines pratiques traditionnelles, culturelles et religieuses, jointes à un environnement à faibles ressources, sont associées à des niveaux plus élevés de causes non génétiques et évitables d'infertilité: <sup>(1,2)</sup>

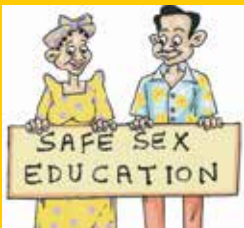
- Mauvaise alimentation
- Maladies sexuellement transmissibles (MST) non traitées
- Avortements à risque
- Séquelles d'infections provenant de la pratique de mutilations génitales féminines
- Exposition au tabagisme, à l'essence au plomb et à d'autres polluants environnementaux

**Les infections non traitées peuvent entraîner l'infertilité - Faites régulièrement un bilan de santé et consultez le médecin dans les meilleurs délais si vous vous sentez mal.**

### Informations Santé :

Le **VIH** a un impact négatif sur l'immunité de votre corps, mais il peut, en outre, également affecter la capacité de votre corps à produire les hormones nécessaires pour être enceinte ou il risque de provoquer une ménopause précoce - cessation des règles et incapacité de concevoir<sup>(3)</sup>

Chez les femmes, les MST telles que le **Chlamydia** et la **Gonorrhée** peuvent avoir peu de symptômes, voire aucun. En absence de traitement, ces « infections silencieuses » peuvent entraîner une maladie inflammatoire pelvienne - infection qui peut causer des complications graves telles que des douleurs pelviennes chroniques, une grossesse ectopique (grossesse extra-utérine) et une infertilité<sup>(4,5)</sup>



**Pratiquer le sexe sans risque**



**Ne partagez pas vos seringues**

**Les hommes et les femmes** doivent pratiquer le « sexe sans risque » et éviter les comportements à risque qui peuvent conduire à des maladies sexuellement transmissibles (MST), telles que la Chlamydia. Les MST peuvent entraîner de graves complications, notamment une maladie inflammatoire pelvienne (MIP), un blocage des trompes de Fallope, une grossesse ectopique et une prostatite, qui peuvent ensuite provoquer l'infertilité.<sup>(4,5)</sup>

1. Ombelet W. Global access to infertility care in developing countries: a case of human rights, equity and social justice. Facts, Views & Vision in ObGyn 2011;3(4):257-266.

2. Hammarberg K, Kirkman M. Infertility in resource-constrained settings: moving towards Amelioration. Reproductive BioMedicine 2013;26:189-195.

3. Kushnir VA, Lewis W. Human immunodeficiency virus/acquired immunodeficiency syndrome and infertility: emerging problems in the era of highly active antiretrovirals. Fertil Steril 2011;96:546-53.

4. Sexually Transmitted Diseases: STDs and infertility. Centers for Disease Control and Prevention [internet] 2016 Oct 18. [cited 2019 Aug 08]; Available from: <https://www.cdc.gov/std/infertility/default.htm>

5. What is the link between sexually transmitted diseases or sexually transmitted infections (STDs/STIs) and infertility? Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development [internet] 2016. [cited 2019 Aug 08]; Available from: <https://www.nichd.nih.gov/health/topics/stds/conditioninfo/Pages/infertility.aspx>

**#MenToo #NoToInfertilityStigma**



**Merck More Than A Mother**



**Merck More Than A Mother**



**@merckandmother**

[www.merckmorethanamother.com](http://www.merckmorethanamother.com)

# Merck More Than A Mother

## L'infertilité N'EST PAS une Stigmatisation

Pour les femmes, un certain nombre de stratégies peuvent contribuer à augmenter les chances de grossesse:

### Exercices modérés

Les exercices réguliers sont importants, mais s'ils sont tellement intensifs que vos règles deviennent peu fréquentes, voire absentes, votre fertilité (capacité d'être enceinte) risque d'en être réduite.<sup>(1-3)</sup>



### Avoir un régime alimentaire équilibré et conservez

**un poids sain** Une perte ou un excès de poids peut affecter votre production d'hormones ou entraîner des règles irrégulières, ce qui peut provoquer l'infertilité<sup>(1-3)</sup>



### Cessez de fumer

Le tabac a de multiples effets négatifs sur la fertilité, sans parler de votre santé en général et de la santé du bébé à naître. Si vous fumez et envisagez une grossesse, **arrêtez immédiatement**<sup>(1)(2)</sup>

### Évitez l'alcool et les drogues illégales

Ces substances risquent de réduire votre capacité à concevoir et à avoir une grossesse saine. Ne buvez pas d'alcool et n'utilisez pas de drogues illégales<sup>(1)(2)</sup>



### Évitez les toxines industrielles et environnementales

Par exemple les pesticides et les métaux lourds trouvés dans les grands poissons et les poissons séché<sup>(4)</sup>



### Limitez la caféine

Les femmes qui essaient de concevoir doivent limiter la consommation de caféine. Demandez à votre docteur des conseils pour en boire en toute sécurité<sup>(1)(2)</sup>



Évitez ou réduisez le stress<sup>(5)</sup>

1. Optimizing natural fertility fact sheet [internet]. American Society of Reproductive Medicine; 2015 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/optimizing\\_natural\\_fertility\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/optimizing_natural_fertility_factsheet.pdf)
2. Optimizing natural fertility: a committee opinion. Fertil Steril 2013;100:631-7.
3. Weight and fertility fact sheet [internet]. American Society of Reproductive Medicine; 2015 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/weight\\_and\\_fertility\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/weight_and_fertility_factsheet.pdf)
4. Will toxins in the environment affect my ability to have children? Fact sheet [internet]. American Society of Reproductive Medicine; 2014 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/will\\_toxins\\_in\\_the\\_environment\\_affect\\_my\\_ability\\_to\\_have\\_children\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/will_toxins_in_the_environment_affect_my_ability_to_have_children_factsheet.pdf)
5. Stress and infertility fact sheet [internet]. American Society of Reproductive Medicine; 2014 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/stress\\_and\\_infertility\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/stress_and_infertility_factsheet.pdf)

#MenToo #NoToInfertilityStigma



Merck More Than A Mother



Merck More Than A Mother



@merckandmother

[www.merckmorethanamother.com](http://www.merckmorethanamother.com)

# Merck More Than A Father

La Fertilité est une Responsabilité Partagée

L'UNION FAIT LA FORCE

L'infertilité affecte les Hommes et les Femmes de manière égale.



- L'infertilité n'affecte pas uniquement les femmes<sup>(1)</sup>
- Près de la moitié des causes d'infertilité comprennent des facteurs masculins ou sont dues à ces facteurs<sup>(1)</sup>
- L'infertilité est l'une des conditions les plus fréquentes qui affectent le groupe en âge de procréation entre 20 et 45 ans<sup>(2)</sup>

INFORMEZ-VOUS FAITES-VOUS TESTER AVEC VOTRE FEMME DONNEZ UN SOUTIEN MORAL A VOTRE FEMME

## Les astuces suivantes sur la santé peuvent vous aider



**Évitez de prendre des drogues, arrêtez de fumer et limitez votre consommation d'alcool -** facteurs qui peuvent contribuer à l'infertilité masculine.<sup>(3)(4)</sup>



### Évitez de hautes températures

car elles risquent d'affecter la production de spermatozoïdes et leur motilité. Bien que cet effet soit généralement temporaire, évitez de rouler en moto, de prendre des Bains bouillonnants et des bains de vapeur - à la place, prenez des douches et portez des caleçons amples<sup>(5)</sup>



### Évitez toute exposition aux toxines industrielles et environnementales,

telles que les peintures et les pesticides qui peuvent nuire à la production de spermatozoïdes et donc l'atténuer<sup>(6)</sup>



**Faites de l'exercice physique régulièrement<sup>(7)</sup>**



### Avoir un régime alimentaire équilibré et conservez un poids sain

L'obésité est directement liée aux niveaux de testostérone, qui est une hormone clé responsable de la production de spermatozoïdes<sup>(8)</sup>

Avoir un régime alimentaire équilibré fournit les nutriments nécessaires pour optimiser la fonction des spermatozoïdes et minimiser les effets des facteurs, qui sinon risquent de nuire aux spermatozoïdes<sup>(9)</sup>

## PARTAGER ENSEMBLE LE PARCOURS DU TRAITEMENT

### L'infertilité n'est pas une STIGMATISATION

1. Miyamoto T, Tsujimura A, Miyagawa Y, Koh E, Namiki M, Sengoku K. Male infertility and its causes in human. Adv Urol. 2012;2012:384520.
2. American Society of Reproductive Medicine. Defining infertility fact sheet [internet]; 2014 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/defining\\_infertility\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/defining_infertility_factsheet.pdf)
3. Gaur DS, Talekar MS, Pathak V. Alcohol intake and cigarette smoking: Impact of two major lifestyle factors on male fertility. Indian J Pathol Microbiol 2010;53:35-40.
4. Practice Committee of the American Society of Reproductive Medicine. Diagnostic evaluation of the infertile male: a committee opinion. Fertil Steril 2015;103:e18-e25.
5. Sharpe RM. Lifestyle and environmental contribution to male infertility. British Medical Bulletin 2000; 56(3): 630-642.
6. Oliva A, Spira A, Multigner L. Contribution of environmental factors to the risk of male infertility. Hum Reprod 2001;16(8):1768-76.
7. Maleki BH, Tartibian B. High-intensity exercise training for improving reproductive function in infertile patients: a randomized controlled trial. J Obstet Gynaecol Can 2017;39:545-58.
8. Practice Committee of the American Society of Reproductive Medicine. Obesity and Reproduction: a committee opinion. Fertil Steril 2008;90:S21-9.
9. American Society of Reproductive Medicine. Optimizing male fertility fact sheet [internet]; 2016 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/optimizing\\_male\\_fertility\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/optimizing_male_fertility_factsheet.pdf)



Merck More Than A Mother



Merck More Than A Mother



@merckandmother

[www.merckmorethanamother.com](http://www.merckmorethanamother.com)

**Join the conversation on our social media platforms below and let your voice be heard**



**Merck More Than a Mother**



**Merck More Than a Mother**



**@merckMorethanamother**



**MerckMoreThanaMother**

 [\*\*info@merck-foundation.com\*\*](mailto:info@merck-foundation.com)

 [\*\*www.merck-foundation.com\*\*](http://www.merck-foundation.com)

**Scan and download Merck Foundation App**

