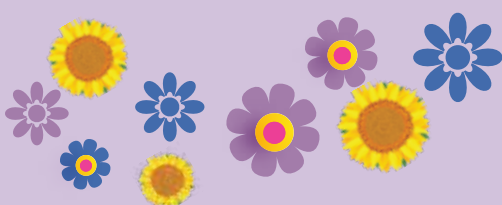




# Merck More Than A Mother



A infertilidade  
**Não** é um  
Estigma

## Embaixadoras da « Merck More Than A Mother »

As Primeiras Damas de: Guiné Conakry, Serra Leoa, Gâmbia, Níger, República Centro-Africana, Gana, Libéria, Congo Brazzaville, Namíbia, Zimbabwe, Botswana, Moçambique, no centro (a PCA da Merck Foundation), e as ex Primeiras Damas de: Mauritânia, Malawi e Burundi



**Women are More Than Mothers  
Men are More Than Fathers  
No to Infertility Stigma**



**H.E. Mrs. NEO JANE MASISI  
The First Lady of the Republic of Botswana  
Merck More Than a Mother Ambassador**



# No to infertility Stigma



**H.E. Mrs. NEO JANE MASISI**  
The First Lady of the Republic of Botswana  
Merck More Than a Mother Ambassador





**La Fertilité est une  
Responsabilité  
Partagée**



**S.E. MADAME ANGELINE NDAYISHIMIYE**  
La Première Dame du Burundi  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



**Les Femmes sont  
Plus Que des Mères  
Les Hommes sont  
Plus Que des Pères**

**S.E. MADAME ANGELINE NDAYISHIMIYE**  
**La Première Dame du Burundi**  
**Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère**



**SOYEZ PLUS FORT ENSEMBLE**  
**L'infertilité affecte autant**  
**les hommes que les femmes**



**S.E. MADAME HINDA DÉBY ITNO**  
**La Première Dame de la République du Tchad**  
**Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère**



“Travaillons ensemble pour briser la stigmatisation liée à l'infertilité et aux femmes infertiles. Tenez la tête haute, nous sommes tous plus que des mères et plus que des pères.

#NoToInfertilityStigma

#MenToocansufferinfertility”



**S.E. MADAME HINDA DÉBY ITNO**  
La Première Dame de la République du Tchad  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



## **Non à la stigmatisation liée à l'infertilité**

**Il faut un Homme et une Femme  
pour avoir un enfant**

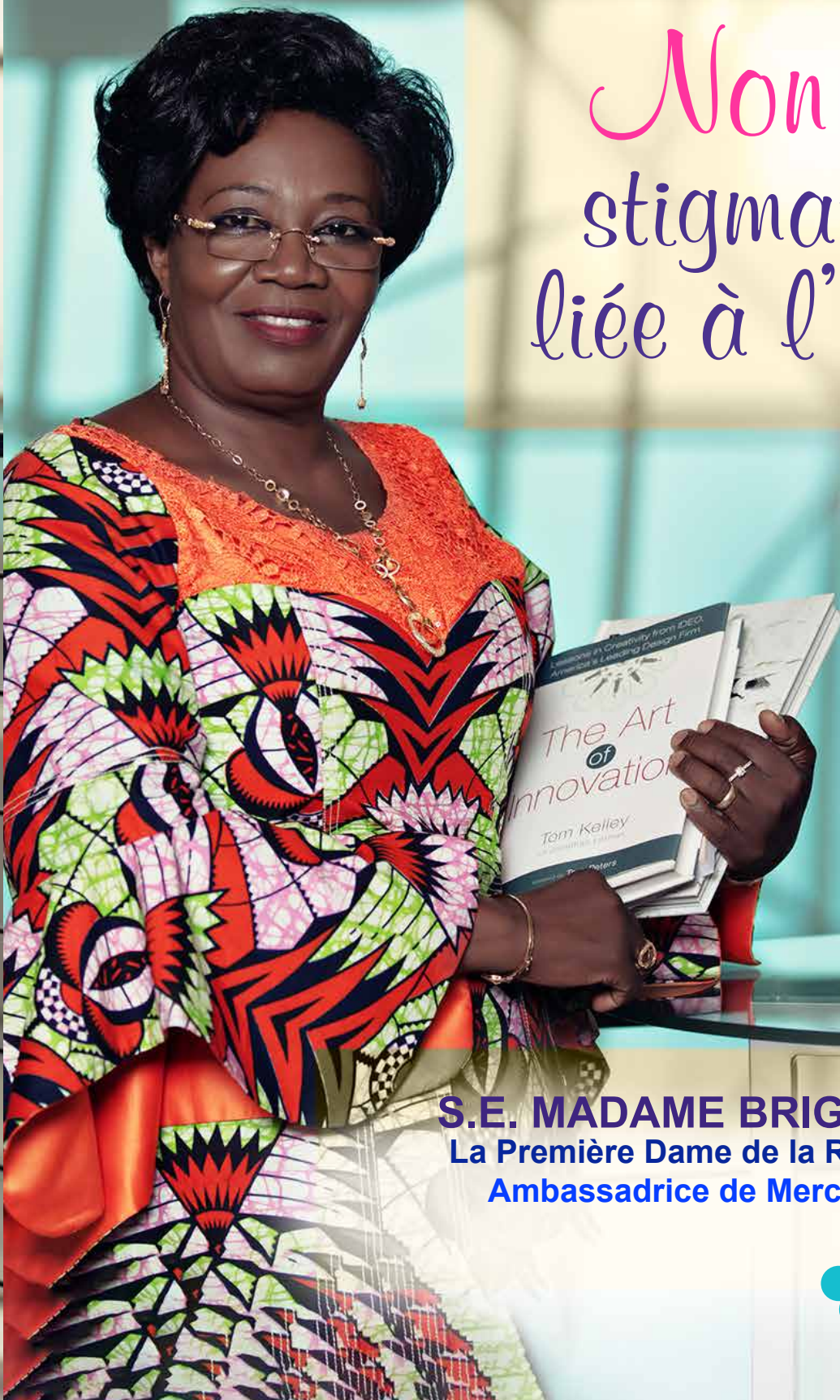
**La Fertilité est  
une Responsabilité Partagée**



**S.E. MADAME BRIGITTE TOUADERA**  
La Première Dame de la République Centrafricaine  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



# Non à la stigmatisation liée à l'infertilité



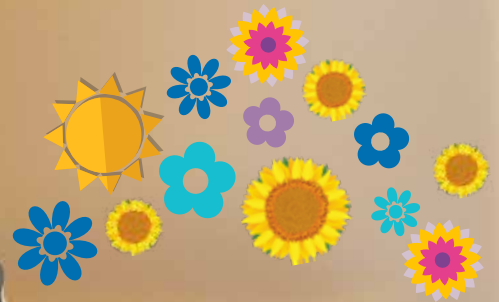
**S.E. MADAME BRIGITTE TOUADERA**  
La Première Dame de la République Centrafricaine  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



**Non à la Stigmatisation  
liée à l'infertilité**

**Faites-vous dépister  
avec votre femme  
et soutenez-la  
pendant le traitement**

**L'infertilité affecte  
autant les hommes  
que les femmes**



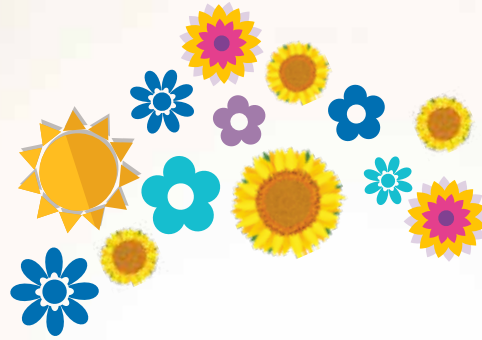
**S.E. MADAME DENISE NYAKERU TSHISEKEDI**  
La Première Dame de la République Démocratique du Congo  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



Les Femmes sont  
Plus Que des Mères  
Les Hommes sont  
Plus Que des Pères

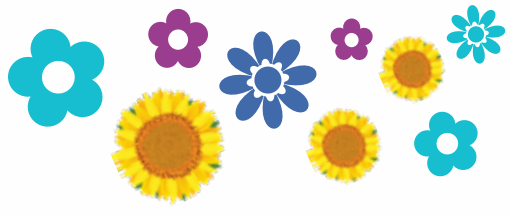


**S.E. MADAME DENISE NYAKERU TSHISEKEDI**  
La Première Dame de la République Démocratique du Congo  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



# **Fertility is a Shared Responsibility**

**H.E. Mrs. FATOUMATTA BAH-BARROW**  
The First Lady of the Republic of The Gambia  
Merck More Than a Mother Ambassador

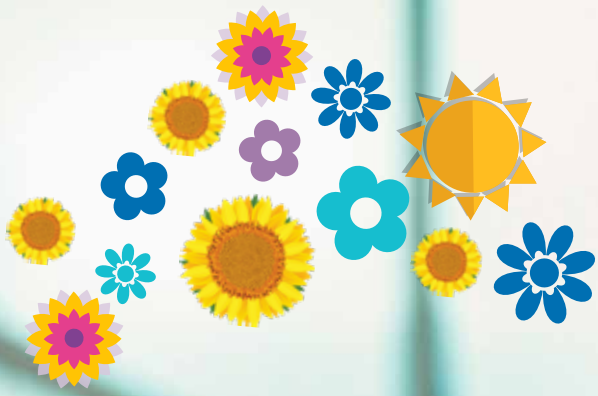


**BE STRONGER TOGETHER**  
**Infertility affects**  
**Men and Women equally.**



**H.E. Mrs. FATOUMATTA BAH-BARROW**  
The First Lady of the Republic of The Gambia  
Merck More Than a Mother Ambassador





## **No** to Infertility Stigma

Get tested with your wife and support her during treatment.

Infertility affects Men and Women equally.



**H.E. Mrs. REBECCA AKUFO-ADDO**  
The First Lady of the Republic of Ghana  
Merck More Than a Mother Ambassador



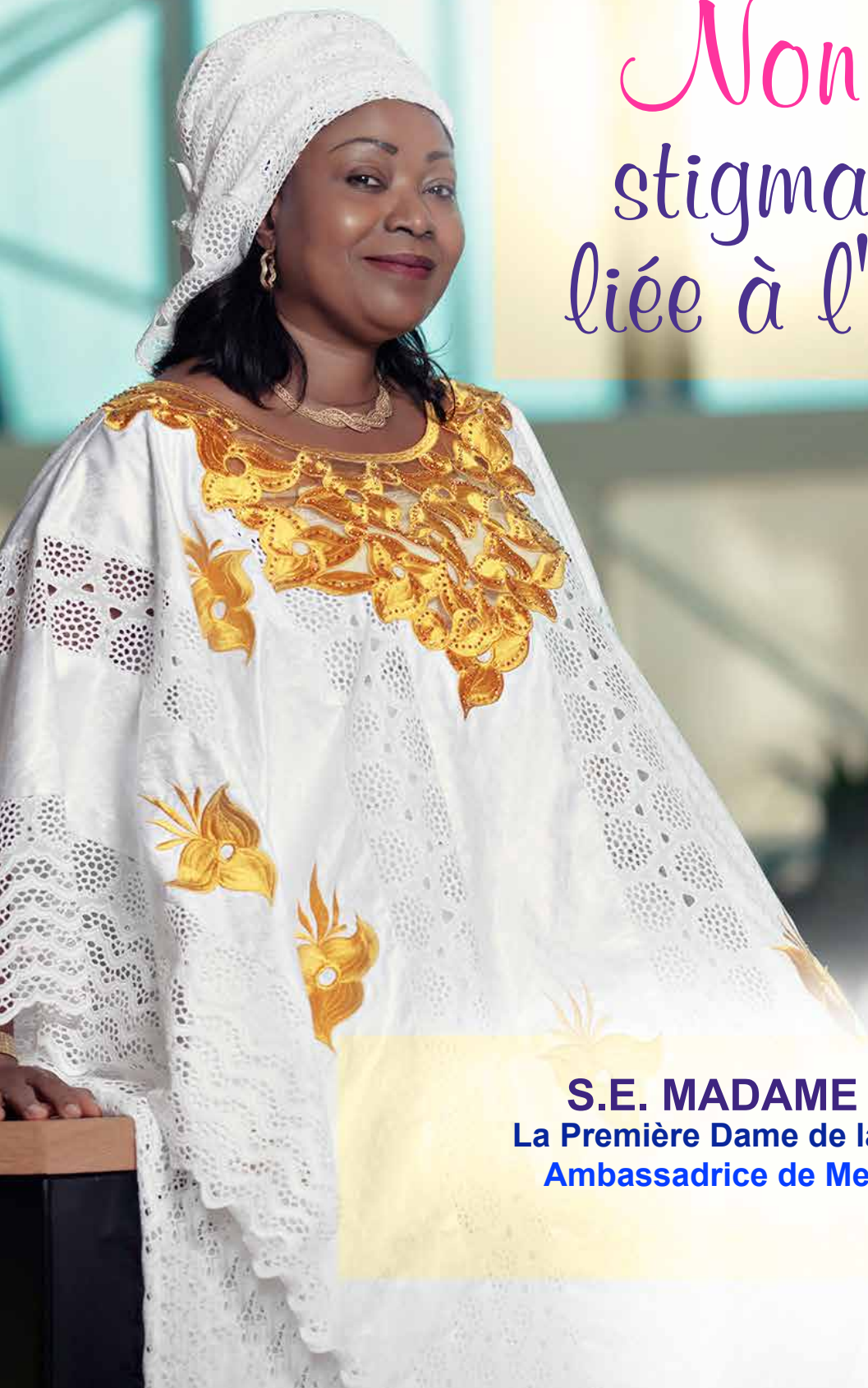
**Women are more  
than Mothers  
Men are more  
than Fathers**



**H.E. Mrs. REBECCA AKUFO-ADDO**  
The First Lady of the Republic of Ghana  
Merck More Than a Mother Ambassador



*Non à la  
stigmatisation  
liée à l'infertilité*



**S.E. MADAME DJÈNÈ CONDÉ**  
La Première Dame de la République de Guinée  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère

**La Fertilité est une**  
**Responsabilité**  
**Partagée**



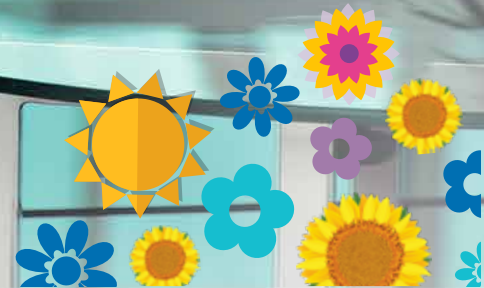
**S.E. MADAME DJÈNÈ CONDÉ**  
La Première Dame de la République de Guinée  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère





"Let's work together to break the stigma around infertility and infertile women. Hold your head up high, we are all more than mothers and more than fathers.

#NoToInfertilityStigma  
#MenToocansufferinfertility"



**H.E. Mrs. CLAR MARIE WEAH**  
The First Lady of the Republic of Liberia  
Merck More Than a Mother Ambassador



# Fertility is a Shared Responsibility

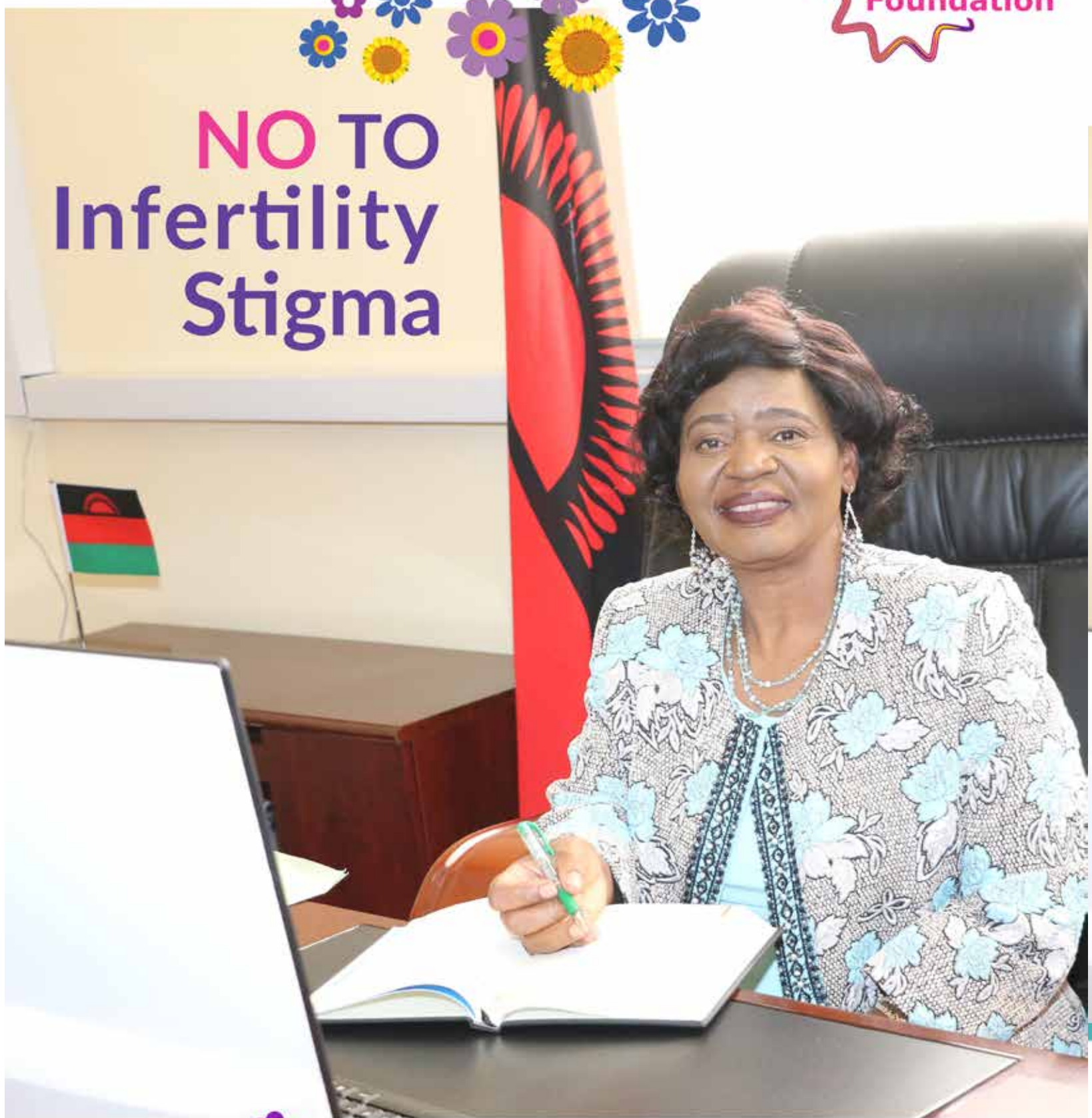


**Women are More Than Mothers  
Men are More Than Fathers  
No to Infertility Stigma**

**H.E. Mrs. CLAR MARIE WEAH**  
The First Lady of the Republic of Liberia  
Merck More Than a Mother Ambassador

A cluster of colorful flowers in shades of yellow, purple, and blue, scattered in the upper left corner of the image.

# NO TO Infertility Stigma



**H.E. Mrs. MONICA CHAKWERA**  
The First Lady of the Republic of Malawi  
Ambassador of Merck More Than a Mother



**H.E. Mrs. MONICA CHAKWERA**  
The First Lady of the Republic of Malawi



Women are More Than Mothers  
Men are More Than Fathers  
**No to Infertility Stigma**



**Merck More Than a Mother Ambassador**



*A infertilidade  
Não é um  
Estigma*



**EXCELENTÍSSIMA SENHORA ISAURA FERRÃO NYUSI**  
A Primeira-Dama da República de Moçambique  
Embaixadora da Merck Mais do Que uma Mãe



# **A infertilidade é uma Responsabilidade Partilhada**

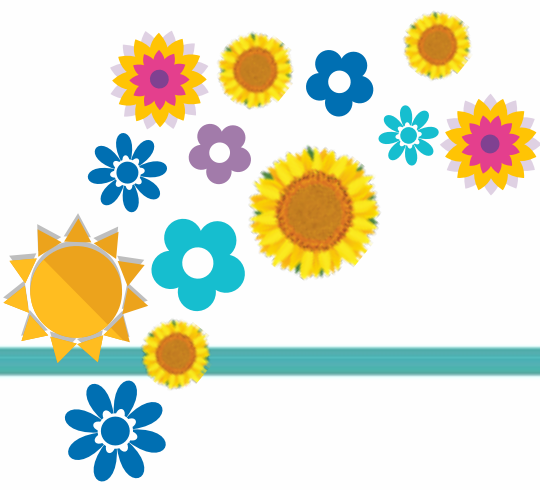


**EXCELENTÍSSIMA SENHORA ISAURA FERRÃO NYUSI**  
A Primeira-Dama da República de Moçambique  
Embaixadora da Merck Mais do Que uma Mãe

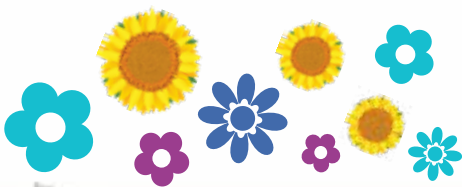


*No to  
infertility  
Stigma*

**H.E. Mrs. MONICA GEINGOS**  
**The First Lady of the Republic of Namibia**  
**Merck More Than a Mother Ambassador**



**BE STRONGER TOGETHER**  
Infertility affects  
Men and Women equally.



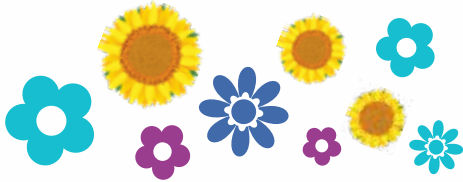
**H.E. Mrs. MONICA GEINGOS**  
The First Lady of the Republic of Namibia  
Merck More Than a Mother Ambassador



# La Fertilité est une Responsabilité Partagée



**S.E. MADAME AÏSSATA ISSOUFOU MAHAMADOU**  
La Première Dame de la République du Niger  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



***Non à la Stigmatisation  
liée à l'infertilité***

**Faites-vous dépister  
avec votre femme  
et soutenez-la  
pendant le traitement**

**L'infertilité affecte  
autant les hommes  
que les femmes**



**S.E. MADAME AÏSSATA ISSOUFOU MAHAMADOU**  
La Première Dame de la République du Niger  
Ambassadrice de Merck Plus Qu'une Mère



**BE STRONGER TOGETHER**  
Infertility affects  
Men and Women equally.

**H.E. Dr. Mrs. AISHA MUHAMMADU BUHARI**  
The First Lady of the Federal Republic of Nigeria  
Merck More Than a Mother Ambassador



# Fertility is a Shared Responsibility



**H.E. Dr. Mrs. AISHA MUHAMMADU BUHARI**  
The First Lady of the Federal Republic of Nigeria  
Merck More Than a Mother Ambassador



"Let's work together to break the stigma around infertility and infertile women. Hold your head up high, we are all more than mothers and more than fathers.

#NoToInfertilityStigma  
#MenTooCanSufferInfertility"

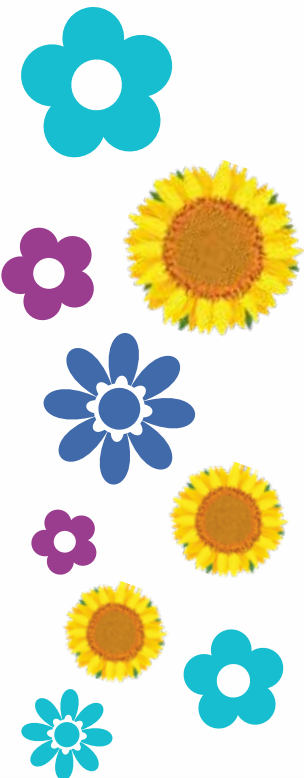
**H.E. Mrs. FATIMA MAADA BIO**  
The First Lady of the Republic of Sierra Leone  
Merck More Than a Mother Ambassador



**Women are More Than Mothers  
Men are More Than Fathers  
No to Infertility Stigma**



**H.E. Mrs. FATIMA MAADA BIO**  
**The First Lady of the Republic of Sierra Leone**  
**Merck More Than a Mother Ambassador**





**Women are more  
than Mothers  
Men are more  
than Fathers**



**H.E. Mrs. ESTHER LUNGU**  
The First Lady of the Republic of Zambia  
Merck More Than a Mother Ambassador





**Women are More Than Mothers  
Men are More Than Fathers  
No to Infertility Stigma**

**H.E. Mrs. ESTHER LUNGU**  
The First Lady of the Republic of Zambia  
Merck More Than a Mother Ambassador





# NO TO Infertility Stigma

**H.E. Mrs. AUXILLIA MNANGAGWA**  
The First Lady of the Republic of Zimbabwe  
Merck More Than a Mother Ambassador





## **No to Infertility Stigma**

**It takes a Man and a Woman to have a child.  
Fertility is a Shared Responsibility**

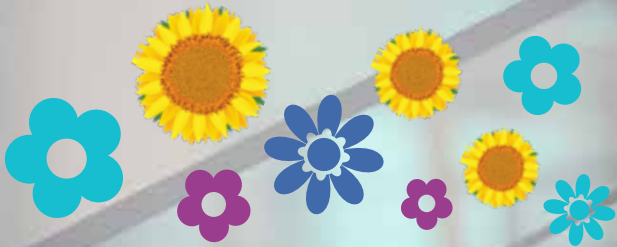


**H.E. Mrs. AUXILLIA MNANGAGWA**  
The First Lady of the Republic of Zimbabwe  
Merck More Than a Mother Ambassador





# Fertility is a Shared Responsibility



**Senator, Dr. Rasha Kelej**  
**CEO of Merck Foundation**  
**Member of the Egyptian Senate (2020-2025)**  
**One of the 100 Most Influential Africans (2019, 2020)**  
**President of Merck More Than a Mother**



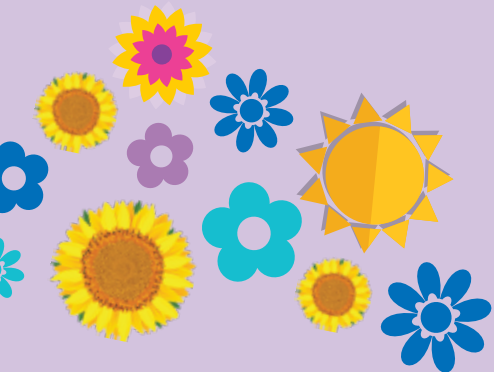
## **No** to infertility Stigma

Get tested with your wife and support her during treatment.

Infertility affects  
Men and Women equally.



**Senator, Dr. Rasha Kelej**  
CEO of Merck Foundation  
Member of the Egyptian Senate (2020-2025)  
One of the 100 Most Influential Africans (2019, 2020)  
President of Merck More Than a Mother



# Merck More Than A Mother

Juntos podemos fazer uma mudança cultural



**Em algumas culturas, as mulheres sem filhos ainda sofrem discriminação, estigma e ostracismo.**

A incapacidade de gerar um filho ou engravidar pode acontecer por estar muito isolada, deserdada ou agredida. Esta situação geralmente resulta em divórcio ou violência física e psicológica. (1)

**Juntos podemos mudar esta cultura.**

# Antecedentes

Segundo dados da OMS, mais de 180 milhões de casais em países em desenvolvimento (que é um em cada quatro casais) sofrem da infertilidade primária ou secundária.

A infertilidade em África é causada por infecções em cada 85% das mulheres em comparação com 33% no mundo inteiro, o que enfatiza a importância dos programas de prevenção em África. <sup>(1)</sup>

O estigma social da falta de filhos, principalmente em mulheres com infertilidade, ainda leva ao isolamento e estigmatização em muitas culturas. <sup>(1)</sup>

Em algumas culturas, as mulheres sem filhos ainda sofrem discriminação, estigma e ostracismo. A incapacidade de gerar um filho ou engravidar pode acontecer pelo facto de estar muito isolada, deserdada ou agredida. Esta situação geralmente resulta em divórcio ou violência física e psicológica.

## Mães ou Nada

### Uma cultura para mudar.



#### **A agonia da infertilidade em ambientes com recursos limitados e o sofrimento social:**

A principal dificuldade associada à infertilidade nos países em desenvolvimento é que a infertilidade se transforma de uma agonia privada e aguda num estigma público e severo, com consequências complexas e devastadoras.

Embora os factores masculinos contribuam para cerca da metade de todos os casos de infertilidade, as mulheres também são percebidas como a parte responsável pela infertilidade de um casal e, subsequentemente, o sofrimento social associado à infertilidade tende a ser maior para elas do que seus maridos. <sup>(2)</sup>

Com um efeito desproporcional sobre as mulheres, presume-se que o ônus da infertilidade culpe a mulher, pois a gravidez e o parto são manifestos na mulher. <sup>(3)</sup>

**A discriminação contra mulheres com infertilidade** pode incluir que uma rapariga nunca passará para a feminilidade (independentemente da idade) se nunca engravidar, não for mais casada e vista como um fardo nas famílias e comunidades. <sup>(3)</sup>

**Violência:** Foi demonstrado que a Violência por Parceiro Íntimo (VPI), a Violência Baseada no Género (VBG) e a Violência Doméstica têm associações significativas com indivíduos e casais que sofrem de infertilidade. <sup>(3)</sup>

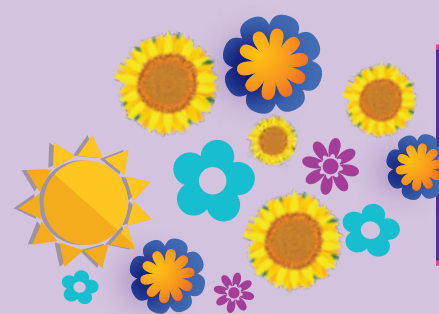
**Saúde Mental:** Altas taxas de sintomas clinicamente significativos de ansiedade, depressiva, tendências suicidas e uma forte conceituação de luto afetam indivíduos com infertilidade. <sup>(3)</sup>

**Factores Masculinos contribuem para metade de todos os casos de infertilidade**

**‘A Fertilidade é Responsabilidade Compartilhada’**

# Merck More Than A Mother

**Não** ao Estigma da Infertilidade



“**Merck More Than A Mother**” é um movimento forte que visa empoderar mulheres com infertilidade através do acesso à informação, educação e mudança de mentalidade. Esta poderosa campanha apoia os governos na definição de políticas para melhorar o acesso ao tratamento da fertilidade regulamentado, seguro e eficaz. Ele define as intervenções para quebrar o estigma em torno das mulheres com infertilidade e aumenta a conscientização sobre a prevenção, tratamento e infertilidade masculina.

**Em parceria com as Primeiras Damas Africanas**, Ministérios da Saúde, Informação, Educação e Género, Meio Académico, Fazedores de Políticas, Sociedades Internacionais de Fertilidade, Mídias e Arte, a iniciativa também oferece treinamento para Especialistas e Embriologistas em Fertilidade para desenvolver e aumentar a capacidade de tratamento da fertilidade em África e países em desenvolvimento.

Com a “**Merck More Than A Mother**”, iniciamos uma mudança cultural para desestigmatizar a infertilidade em todos os níveis: melhorando a conscientização, treinando especialistas locais as áreas de tratamento da fertilidade e das mídias, fazendo advocacia em cooperação com as Primeiras Damas e mulheres africanas líderes e apoiando mulheres sem filhos como começar seus pequenos negócios. É tudo sobre dar a cada mulher o respeito e a ajuda que ela merece para viver uma vida gratificante, com ou sem um filho..

“**Merck More Than A Father**” é uma campanha gémea da Merck More Than A Mother, que tem o foco na Fertilidade como sendo uma Responsabilidade Compartilhada, pois a infertilidade afecta homens e mulheres de forma igual. Cerca de metade das causas da infertilidade são devidas a ou incluem factores masculinos.



# A Estratégia da Merck More Than A Mother foi claramente definida a seguir:

- **Criar uma mudança de cultura** para desestigmatizar a infertilidade, respeitar e valorizar as mulheres com infertilidade em África.
- **Aumentar a conscientização** sobre a prevenção da infertilidade, gestão e infertilidade masculina, integrando-a à infraestrutura de saúde já existente, como VIH, saúde materna e programas de mãe e filho.
- **Formação e treinamento** para embriologistas africanos e especialistas em fertilidade, uma vez que a falta de pessoal treinado e qualificado é um grande desafio.
- **Construir advocacia e diálogo aberto** e trabalhar em estreita colaboração com parceiros como as Primeiras Damas Africanas, Ministérios da Saúde, Educação, Informação e Comunicação, Género, Academia, Instituições de Pesquisa, mídias e arte no aumento de capacidade em cuidados de saúde e na abordagem de desafios de saúde, sociais e económicos em países em desenvolvimento e comunidades carentes.



- **Empoderar mulheres com infertilidade e sem filhos**, social e economicamente, através do acesso à informação, saúde e mudança de mentalidade e empoderar mulheres que não podem mais ser tratadas, com a criação de pequenas empresas para que elas possam levar vidas independentes e mais felizes através do projecto "**Empowering Berna**".



# ‘Embaixadoras da Merck More Than A Mother’



A Merck Foundation trabalha em conjunto com as Primeiras Damas Africanas, que são as Embaixadoras da Merck More Than A Mother, através da **Iniciativa das Primeiras Damas da Merck Foundation First Ladies Initiative Summit (MFFLI)**. Por via desta plataforma, a Merck Foundation, em conjunto com as Primeiras Damas, garante a melhoria contínua e o intercâmbio de aspectos variáveis de diferentes culturas, no intuito de localizar e / ou padronizar mensagens específicas que podem aumentar a conscientização e criar uma mudança de cultura em África com relação aos objetivos abaixo:

- **Quebrar o estigma em torno de casais com infertilidade em geral e mulheres com infertilidade em particular.**
- **Empoderar raparigas e mulheres através da educação em geral e em STEM em particular.**
- **Melhorar o acesso a soluções de cuidados de saúde de qualidade e equitativas.**

Até agora, **as Primeiras Damas de mais de 18 países** fizeram parceria com a Merck Foundation para liderar e executar as iniciativas nos seus respectivos países como Embaixadoras da Merck More Than A Mother .

## As nossas Embaixadoras da “Merck More Than A Mother” são:

S. Exa. Sra. NEO JANE MASISI	Primeira Dama da República do Botswana
S. Exa. Senhora ANGELINE NDAYISHIMIYE	Primeira Dama da República do Burundi
S. Exa. Senhora BRIGITTE TOUADERA	Primeira Dama da República Centro-Africana
S. Exa. Madame HINDA DÉBY ITNO	Primeira Dama da República do Chade
S. Exa. Senhora ANTOINETTE SASSOU-NGUESSO	Primeira Dama da República do Congo Brazzaville
S. Exa. Senhora DENISE NYAKERU TSHISEKEDI	Primeira Dama da República Democrática do Congo
S. Exa. Sra. FATOUMATTA BAH-BARROW	Primeira Dama da República da Gâmbia
S. Exa. Sra. REBECCA AKUFO-ADDO	Primeira Dama da República de Gana
S. Exa. Madame DJÈNÈ CONDÉ	Primeira Dama da República da Guiné Conakry
S. Exa. Sra. CLAR MARIE WEAH	Primeira Dama da República da Libéria
S. Exa. Sra. MONICA CHAKWERA	Primeira Dama da República do Malawi
S. Exa. Sra. ISAURA FERRÃO NYUSI	Primeira Dama da República de Moçambique
S. Exa. Sra. MONICA GEINGOS	Primeira Dama da República da Namíbia
S. Exa. Senhora AÏSSATA ISSOUFOU MAHAMADOU	Primeira Dama da República do Níger
S. Exa. Dra. Sra. AISHA MUHAMMADU BUHARI	Primeira Dama da República Federal da Nigéria
S. Exa. Sra. FÁTIMA MAADA BIO	Primeira Dama da República de Serra Leoa
S. Exa. Sra. ESTHER LUNGU	Primeira Dama da República da Zâmbia
S. Exa. Sra. AUXILLIA MNANGAGWA	Primeira Dama da República do Zimbabwe

Até 2019, a Ex Primeira Dama da República do Burundi, **S. Exa. Madame DENISE NKURUNZIZA** e a Ex Primeira Dama da República do Malawi **S. Exa. PROFESSORA GERTRUDE MUTHARIKA** trabalhou com sucesso com a Merck Foundation como Embaixadora da Merck More Than a Mother para quebrar o estigma da infertilidade e empoderar mulheres com infertilidade nos seus países.

## Tratamento Transformador da Fertilidade

Através do seu “**Merck Fertility & Embryology Training Program**” lançado em 2016 como parte do programa “**Merck More Than A Mother**“, a Merck Foundation inscreveu mais de **180** candidatos em treinamento clínico e prático para especialistas em Fertilidade e Embriologistas de **35** países, como:

Bangladesh, Botswana, Benin, Burkina Faso, Burundi, Camarões, Chade, Congo Brazzaville, Cote D'Ivoire, RDC, Etiópia, Gâmbia, Gana, Guiné, Quênia, Libéria, Malawi, Malásia, Mali, Myanmar, Namíbia, Nepal, Níger, Nigéria, Filipinas, Rwanda, Senegal, Serra Leoa, Sudão, Sri Lanka, Tanzânia, Togo, Uganda, Zâmbia, Zimbabwe

Em 2020, a Merck Foundation inscreveu mais de **95** médicos para o **Diploma Online de um ano** e o **Mestrado de dois anos** em “**Sexual and Reproductive Medicines**” e o **Mestrado Online de Dois anos** em “**Biotechnology of Human Assisted Reproduction and Embryology**”.

**A Merck Foundation** vai fazendo história em muitos países africanos onde nunca houve especialistas em fertilidade ou clínicas especializadas em fertilidade antes da intervenção da Merck More Than A Mother, através do treinamento dos primeiros especialistas em fertilidade e embriologistas tais como; na Serra Leoa, Libéria, Gâmbia, Níger, Chade, Guiné, Burundi e Malawi. A Merck Foundation apoiou o treinamento dos primeiros centros públicos de fertilização FIV na Etiópia, Myanmar e Rwanda.

# Programa de Sensibilização e de Premiação Comunitário



## "Merck More Than a Mother" Fashion Awards

**It's time to empower infertile women**

**Who can apply?**


All Fashion Designers and Fashion Students from Malawi are invited to create a design with the aim to deliver strong and influential messages to empower infertile women and say "No to Infertility Stigma".

Designs ideas can also deliver messages to encourage men to speak openly about their infertility, because 50% of infertility causes are due to male factor..

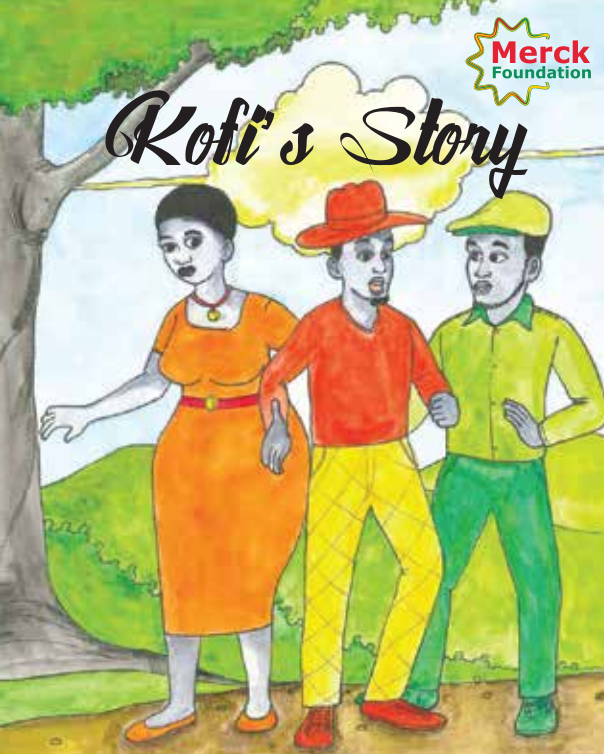


[Merck Foundation](#) [Merck Foundation](#)  
[@Merckfoundation](#) [Merck Foundation](#)  
[Merck Foundation](#)

[www.merck-foundation.com](http://www.merck-foundation.com)



## Kofi's Story



A Story of love that stood the test of time

Written and illustrated by:  
Dr. Thomas MUYOMBO

## TREINAMENTO DOS MÍDIAS EM SAÚDE

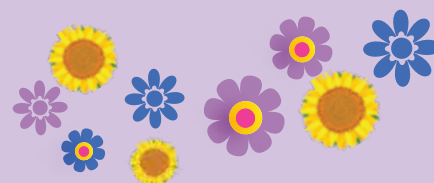
A Merck Foundation fornece treinamento a representantes das mídias e estudantes para uni-los de compreensão das matérias da infertilidade nas comunidades africanas e para aprender as melhores práticas das mídias na cobertura de tais matérias e aumentar a conscientização, seguindo os padrões internacionais de comunicação e ética nas mídias. **Mais de 1400 representantes das mídias de mais de 20 países** beneficiaram deste programa até agora.

## PRÉMIOS:

‘Prémio de Reconhecimento da Mídias da Merck More Than A Mother’ foi criado para incentivar as mídias a escrever sobre o tema sensível da infertilidade para trazer uma mudança de cultura através da sensibilização das massas. Até agora, esses prémios foram lançados em 11 países africanos - Quênia, Gana, Zâmbia, Senegal, Libéria, Malawi, Lesoto, Zimbabwe, Burundi, Guiné e Níger. As galas de premiação foram realizadas no Quênia (2018) e Gana (2019).

‘Prémio Moda da Merck More Than A Mother’ foi criado para envolver a indústria da moda local com o objetivo de transmitir mensagens fortes e influentes para o empoderamento das mulheres com infertilidade e dizer 'Não ao Estigma da Infertilidade' e criar tendências de moda significativas para educar suas comunidades que ' **A fertilidade é uma responsabilidade compartilhada** '.

‘Prémio Filme Merck More Than A Mother’ foi criado para envolver a indústria cinematográfica local para recordar as nossas comunidades de que as mulheres são mais do que apenas mães e os homens são mais do que apenas pais.

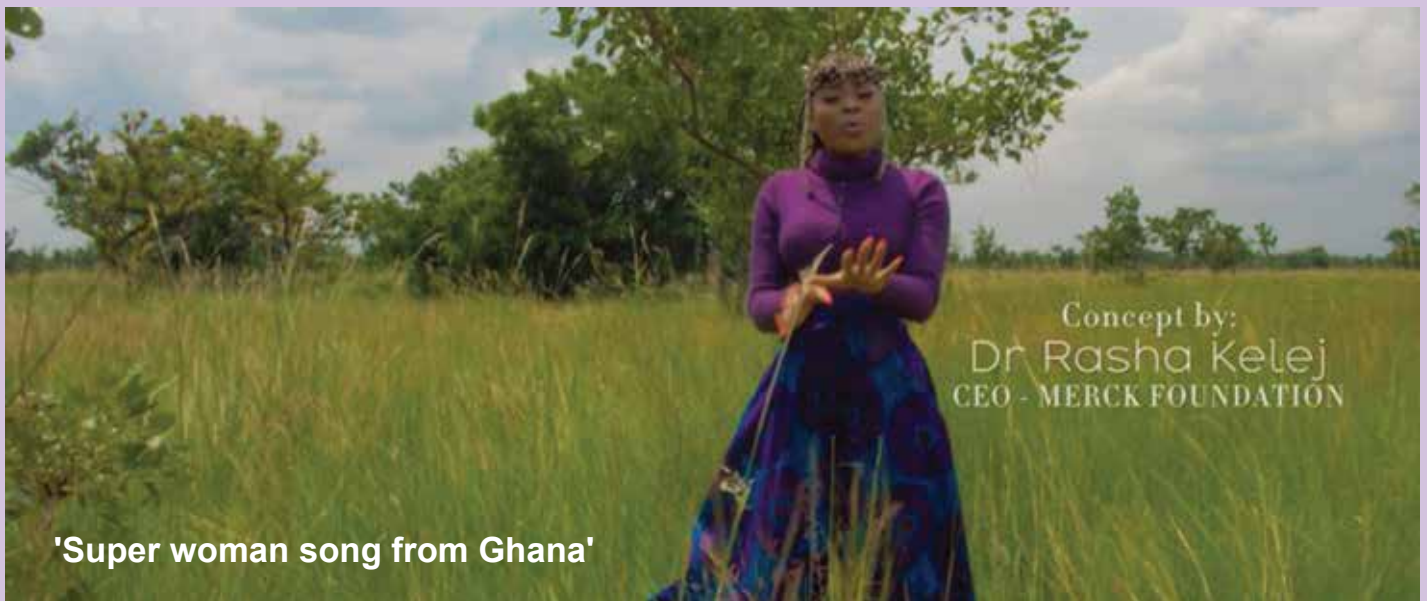


- **Livros de histórias Infantis** lançados em **17** países para abordar este tópico, a fim de desenvolver fortes valores familiares de amor e respeito desde a tenra idade.

- **Trabalho com artistas locais** para produzir canções e videoclipes que abordam a percepção cultural da infertilidade e como mudá-la. Mais de **20** canções foram criadas em Inglês, Francês e línguas locais.

Serra Leoa, Quênia, Zâmbia, Gana, Burundi, Rwanda, Gâmbia, Malawi, Libéria

Duas canções especiais foram criadas, compostas e cantadas pela a ex Primeira Dama do Burundi, e Presidente da Libéria, S.E. GEORGE WEAH para a campanha Merck More Than A Mother que visa sensibilizar a nossa comunidade africana sobre esse tópico delicado.



## MATERIAL DE SENSIBILIZAÇÃO/CONSCIENTIZAÇÃO

O material de conscientização desenvolvido por nós fornece fácil acesso ao conhecimento sobre infertilidade, suas causas e tratamento e como ela afecta homens e mulheres de forma igual, com material didático científico em várias línguas.

## MÍDIAS SOCIAL

A Merck Foundation realiza uma ampla campanha das mídias social sob auspícios da Merck More Than A Mother, para prevenção da infertilidade e prevenção do tratamento, para ampliar o alcance dos esforços. **3 milhões** de seguidores nas mídias sociais de mais de **60 países**.

## Empoderar mulheres com infertilidade e sem filhos

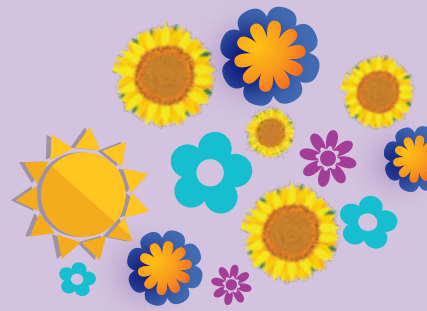
É muito importante empoderar mulheres com infertilidade, melhorando o acesso ao tratamento da fertilidade equitativo e de qualidade, para que possam ter filhos como parte de seus direitos humanos. Mas para aquelas que não podem mais ser tratadas, a campanha da Merck More Than A Mother, 'Empowering Berna', ajuda a treiná-las para estabelecer seus pequenos negócios, para que possam ser independentes e reconstruir suas próprias vidas. Nós realmente acreditamos que uma mulher é muito mais do que apenas uma mãe!

**'Empowering Berna'** apoiou mais de **1000** mulheres sem filhos

1. Ombelet W. Acesso global ao tratamento da infertilidade nos países em desenvolvimento: um caso de direitos humanos, equidade e justiça social. Factos, pontos de vista e visão em ObGyn. 2012; Monografia: 16-7.
2. Hammarberg K, Kirkman M. Infertilidade em ambientes com recursos limitados: caminhando para a melhoria. Reprod Biomed 95-189: (2) 26; 2013.
3. Infertilidade: Saúde Sexual e Reprodutiva. Organização Mundial da Saúde [Internet] 2017. [citado 2019 ago 07]; Disponível em: <http://www.who.int/reproductivehealth/topics/infertility/keyissues/en/>

# PROGRAMA EDUCATING LINDA

Empoderar Raparigas através da Educação



A Merck Foundation acredita firmemente que a educação é uma das áreas mais críticas do empoderamento das mulheres. É também uma área que representa alguns dos exemplos mais claros de discriminação sofrida pelas mulheres. Como é evidente na declaração da UNICEF de que em África, entre as crianças que estão fora do sistema de ensino, há duas vezes mais raparigas que rapazes, e entre os adultos analfabetos, há duas vezes mais mulheres que homens.

A educação das raparigas não é um luxo. A Convenção sobre os Direitos da Criança e a Convenção sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra as Mulheres a estabelecem como um direito humano básico. Estudos mostram que, em áreas onde há extrema pobreza e décadas de conflito, as raparigas enfrentam enormes desafios que limitam a sua capacidade de obter a educação que merecem.

## Alguns desses desafios incluem:

- As meninas enfrentam pressão para cumprir os papéis tradicionais de empregadas domésticas e mãe, em vez de ir para a escola.
- Preços altos de noiva são estabelecidos para as raparigas que são 'mantidas em segurança' em casa.

- O casamento precoce e forçado aumenta quando as famílias pobres precisam do preço de noiva.
- O dinheiro disponível limitado para a educação é normalmente investido em rapazes e homens.
- Práticas prejudiciais, como a Mutilação Genital Feminina, ainda são realizadas na Somália e em algumas partes do Quênia.
- As escolas não oferecem instalações adequadas, incluindo instalações sanitárias, para raparigas.
- As raparigas correm o risco de agressão sexual a caminho da escola quer por colegas ou professores.
- Estupro e agressão continuados de raparigas em áreas de conflito armado.



A Merck Foundation lançou o **'Educating Linda'** em 2019 para ajudar raparigas sem privilégios, mas brilhantes, a continuar seus estudos. O espírito do projecto é proporcionar a essas meninas a oportunidade de realizar seus sonhos e alcançar seu potencial através do acesso à educação. Note-se que muitas raparigas abandonam a escola devido à falta de necessidades básicas, como honorários e uniformes.

A Merck Foundation vai apoiar a educação de algumas das meninas com alto desempenho através da oferta de bolsas de estudo e subsídios que podem cobrir propinas, uniformes escolares e outros bens essenciais, incluindo cadernos, esferográficas e instrumentos matemáticos, para que elas possam alcançar seu potencial e realizar seus sonhos.

**O programa 'Educating Linda'** contribuiu para o futuro de **100's** meninas em parceria com as Primeiras Damas Africanas como parte da campanha 'Merck More Than a Mother', em países como: Gana, Burundi, Malawi, Níger e Libéria.



# Merck More Than A Mother

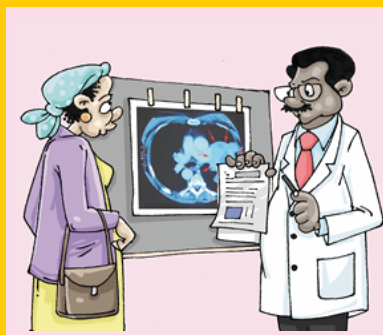
## A infertilidade **NÃO** é um ESTIGMA

### Mensagem para todas as mulheres:

### A infertilidade afecta tanto os homens como as mulheres

#### Lembre-se: é mais do que uma mãe

- Na África Subsariana, as infecções são a causa da infertilidade em até 85% das mulheres que procuram cuidados relacionados com a infertilidade, em comparação com 33% a nível mundial.<sup>(1)</sup>



Em África, pensa-se que algumas práticas tradicionais, culturais e religiosas, combinadas com um ambiente pobre em termos de recursos, estão associadas a níveis mais elevados de causas não genéticas e evitáveis de infertilidade como:<sup>(1,2)</sup>

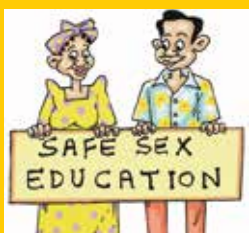
- Má nutrição
- Doenças sexualmente transmissíveis (DST) não tratadas
- Abortos inseguros
- Consequências de infecções causadas pela prática da mutilação genital feminina
- Exposição ao tabagismo, gasolina com chumbo e outros poluentes ambientais

**As infecções não tratadas podem causar infertilidade – Faça um exame regular e, caso se sinta indisposta, consulte logo o médico.**

### Factos sobre a saúde:

Além do impacto negativo que o **VIH** tem sobre a imunidade do seu organismo, também pode afectar a capacidade de este produzir as hormonas necessárias para engravidar, ou levar à menopausa precoce – a fase em que a menstruação pára e você deixa de conseguir engravidar<sup>(3)</sup>

Nas mulheres, as DST como a **Clamídia e a Gonorreia** podem apresentar poucos ou nenhuns sintomas. Se não forem tratadas, estas “infecções silenciosas” podem provocar doença inflamatória pélvica – uma condição que pode causar complicações graves como dor pélvica crónica, gravidez ectópica (gravidez fora do útero) e infertilidade<sup>(4,5)</sup>



**Pratique sexo seguro**



**Não partilhe agulhas**

Tanto os homens como as mulheres devem praticar “Sexo seguro” e evitar comportamentos de risco que possam levar a doenças sexualmente transmissíveis (DST) como a Clamídia. As DST podem causar complicações graves, incluindo doença inflamatória pélvica (DIP), bloqueio das trompas de Falópio, gravidez ectópica e prostatite, que podem subsequentemente causar infertilidade.<sup>(4,5)</sup>

1. Ombelet W. Global access to infertility care in developing countries: a case of human rights, equity and social justice. *Facts, Views & Vision in ObGyn* 2011;3(4):257-266.
2. Hammarberg K, Kirkman M. Infertility in resource-constrained settings: moving towards Amelioration. *Reproductive BioMedicine* 2013;26:189–195.
3. Kushnir VA, Lewis W. Human immunodeficiency virus/acquired immunodeficiency syndrome and infertility: emerging problems in the era of highly active antiretrovirals. *Fertil Steril* 2011;96:546–53.
4. Sexually Transmitted Diseases: STDs and infertility. Centers for Disease Control and Prevention [internet] 2016 Oct 18. [cited 2019 Aug 08]; Available from: <https://www.cdc.gov/std/infertility/default.htm>
5. What is the link between sexually transmitted diseases or sexually transmitted infections (STDs/STIs) and infertility? Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development [internet] 2016. [cited 2019 Aug 08]; Available from: <https://www.nichd.nih.gov/health/topics/stds/conditioninfo/Pages/infertility.aspx>

**#MenToo #NoToInfertilityStigma**



Merck More Than A Mother



Merck More Than A Mother



@merckandmother

[www.merckmorethanamother.com](http://www.merckmorethanamother.com)

# Merck More Than A Mother

## A infertilidade NÃO é um ESTIGMA

No que se refere às mulheres, várias estratégias podem ajudar a aumentar as probabilidades de engravidar:

### Praticar exercício moderado

O exercício regular é importante, mas se se exercitar de uma forma tão intensa que os seus períodos são pouco frequentes ou inexistentes, a sua fertilidade (capacidade de engravidar) poderá estar comprometida.<sup>(1-3)</sup>



### Seguir uma dieta equilibrada e manter um peso saudável

A falta ou o excesso de peso podem afectar a sua produção de hormonas ou resultar em perturbações na sua menstruação, o que pode causar infertilidade<sup>(1-3)</sup>



### Deixar de fumar

O tabaco tem múltiplos efeitos negativos na fertilidade, já para não falar da sua saúde geral e da saúde do feto. Se fumar e estiver a ponderar engravidar, **pare agora**<sup>(1)(2)</sup>

### Evitar o álcool e as drogas de "rua"

Estas substâncias podem prejudicar a sua capacidade de engravidar e ter uma gravidez saudável. Não beba álcool nem tome drogas ilegais<sup>(1)(2)</sup>



### Evitar as toxinas industriais e ambientais,

tais como pesticidas e metais pesados encontrados em peixes de grandes dimensões e no bacalhau seco<sup>(4)</sup>



### Limitar a cafeína

Para as mulheres que estão a tentar engravidar, poderá ser desejável limitar a ingestão de cafeína. Peça ao seu médico orientações sobre a utilização segura da cafeína<sup>(1)(2)</sup>



Avoid or reduce stress<sup>(5)</sup>

1. Optimizing natural fertility fact sheet [internet]. American Society of Reproductive Medicine; 2015 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/optimizing\\_natural\\_fertility\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/optimizing_natural_fertility_factsheet.pdf)

2. Weight and fertility fact sheet [internet]. American Society of Reproductive Medicine; 2015 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/weight\\_and\\_fertility\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/weight_and_fertility_factsheet.pdf)

4. Will toxins in the environment affect my ability to have children? Fact sheet [internet]. American Society of Reproductive Medicine; 2014 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/will\\_toxins\\_in\\_the\\_environment\\_affect\\_my\\_ability\\_to\\_have\\_children\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/will_toxins_in_the_environment_affect_my_ability_to_have_children_factsheet.pdf)

5. Stress and infertility fact sheet [internet]. American Society of Reproductive Medicine; 2014 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/stress\\_and\\_infertility\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/stress_and_infertility_factsheet.pdf)

#MenToo #NoToInfertilityStigma



Merck More Than A Mother



Merck More Than A Mother



@merckandmother

# Merck More Than A Father

## A fertilidade é uma responsabilidade partilhada

### SEJAM MAIS FORTES JUNTOS

## A infertilidade afecta tanto os homens como as mulheres.



- A infertilidade não afecta apenas as mulheres<sup>(1)</sup>
- Cerca de metade das causas de infertilidade devem-se a, ou incluem factores masculinos<sup>(1)</sup>
- A infertilidade é uma das condições mais comuns que afectam o grupo etário reprodutivo entre os 20 e os 45 anos<sup>(2)</sup>

**INFORME-SE**

**FAÇA O TESTE COM A SUA ESPOSA**

**APOIE A SUA ESPOSA**

As seguintes sugestões relativas à saúde podem ajudar:



**Evite drogas, deixe de fumar e limite a ingestão de álcool**  
– factores que podem contribuir para a infertilidade masculina<sup>(3)(4)</sup>



**Evite temperaturas elevadas,**

dado que podem afectar a produção e a motilidade do esperma. Embora este efeito seja normalmente temporário, evite conduzir motocicletas, tomar banhos de imersão e banhos turcos – em vez disso, tome duchas e vista calças largas<sup>(5)</sup>



**Evite a exposição a toxinas industriais e ambientais,**  
tais como tintas e pesticidas, que podem danificar e afectar a produção de esperma<sup>(6)</sup>

Faça exercício regularmente<sup>(7)</sup>



**Exercise regularly<sup>(7)</sup>**



**Siga uma dieta equilibrada e mantenha um peso saudável**

A obesidade está directamente relacionada com os níveis de testosterona, que é uma hormona fundamental responsável pela produção de esperma.<sup>(8)</sup>

Uma dieta equilibrada fornece os nutrientes necessários para otimizar a função do esperma e minimizar os efeitos de factores, de outro modo, danificar o esperma<sup>(9)</sup>

## PARTILHEM A JORNADA DE TRATAMENTO

### A infertilidade **NÃO** é um ESTIGMA

1. Miyamoto T, Tsujimura A, Miyagawa Y, Koh E, Namiki M, Sengoku K. Male infertility and its causes in human. Adv Urol. 2012;2012:384520.
2. American Society of Reproductive Medicine. Defining infertility fact sheet [internet]; 2014 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/defining\\_infertility\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/defining_infertility_factsheet.pdf)
3. Gaur DS, Talekar MS, Pathak V. Alcohol intake and cigarette smoking: Impact of two major lifestyle factors on male fertility. Indian J Pathol Microbiol 2010;53:35-40.
4. Practice Committee of the American Society of Reproductive Medicine. Diagnostic evaluation of the infertile male: a committee opinion. Fertil Steril 2015;103:e18-e25.
5. Sharpe RM. Lifestyle and environmental contribution to male infertility. British Medical Bulletin 2000; 56(3): 630-642.
6. Oliva A, Spira A, Multigner L. Contribution of environmental factors to the risk of male infertility. Hum Reprod2001;16(8):1768-76.
7. Maleki BH, Tartibian B. High-intensity exercise training for improving reproductive function in infertile patients: a randomized controlled trial. J Obstet Gynaecol Can 2017;39:545-58.
8. Practice Committee of the American Society of Reproductive Medicine. Obesity and Reproduction: a committee opinion. Fertil Steril 2008;90:S21-9.
9. American Society of Reproductive Medicine. Optimizing male fertility fact sheet [internet]; 2016 [cited 2020 Jan 9]. Available from: [https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/optimizing\\_male\\_fertility\\_factsheet.pdf](https://www.reproductivefacts.org/globalassets/rf/news-and-publications/bookletsfact-sheets/english-fact-sheets-and-info-booklets/optimizing_male_fertility_factsheet.pdf)

**#MenToo #NoToInfertilityStigma**



**Merck More Than A Mother**



**Merck More Than A Mother**



**@merckandmother**

[www.merckmorethanamother.com](http://www.merckmorethanamother.com)

**Join the conversation on our social media platforms below and let your voice be heard**



**Merck More Than a Mother**



**Merck More Than a Mother**



**@merckMorethanamother**



**MerckMoreThanaMother**

 **[info@merck-foundation.com](mailto:info@merck-foundation.com)**

 **[www.merck-foundation.com](http://www.merck-foundation.com)**

**Scan and download Merck Foundation App**

